Автономная некоммерческая организация «Центр моделирования «Фреш»

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО «Центр моделирования «Фреш»
Быкова Е.А.
_____
«12» января 2015 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

профессиональной подготовки
по профессии 13456 - Маникюрша

г. Краснодар, 2015 год

1. Пояснительная записка

Гигиенический уход за руками, придание им эстетического вида имеет большое значение для красоты и здоровья человека.

Маникюр (от лат. manus - рука, cure - забочусь) - это комплексный уход за руками.

С каждым годом профессия «маникюрша» становится всё более популярной и востребованной. Ухоженные руки – это всегда модно! Ухоженные руки - это признак благосостояния человека. Без красивых, здоровых и ухоженных ногтей невозможно представить себе ни один законченный женский образ. К тому же сегодня, благодаря современным технологиям и инновациям, ногти вполне могут стать самостоятельным украшением женщины.

Основной плюс профессии «Маникюрша» - и специалист и его клиент получают удовольствие от процесса: клиент видит как преображаются его руки, а мастер уже через полчаса-час может любоваться результатами своей работы.

Выполнение этой гигиеническо-косметической процедуры необходимо для завершения образа современного, ухоженного, аккуратного и стильного человека.

Хорошая маникюрша должна знать многочисленные разновидности маникюра, существующие на сегодняшний день, и уметь подобрать оптимальный для клиента вариант.

Профессия «Маникюрша» очень востребована и хороший мастер будет всегда обеспечен работой, потому что ухаживать за собой, за своими руками, женщины не перестанут никогда.

Профессиональная программа «Маникюрша» предназначена для обеспечения процесса профессионального образования взрослых. Она предусматривает проведение теоретических и практических занятий (производственная практика), а также организацию зачетных и экзаменационных мероприятий. Профессиональной программе «Маникюрша» присуща практико-ориентированная и профориентационная направленности.

Цель курса: приобретение практических навыков по выполнению маникюрных работ и дизайна ногтей в рамках профессиональной деятельности.

Предлагаемый курс призван решать ***задачи:***

- приобретение знаний о маникюре и его видах;
- формирование практических умений и навыков выполнять маникюрные процедуры, предусмотренные квалификационной характеристикой;
- формирование умения самостоятельно применять полученные знания и умения на практике;
- пути повышения производительности труда и повышения качества оказываемых услуг;
- усвоение и выполнение требований безопасности труда.

Требования к обучающимся.

В процессе освоения данного курса обучающиеся приобретают **знания**:

- об основных правилах композиции, способах приготовления лаков различных цветов и оттенков;
- о правилах выполнения маникюрных работ;
- о правилах санитарии и гигиены;
- о правилах обслуживания клиентов;
- о правилах пользования, назначении, правилах хранения инструментов и принадлежностей маникюрши;
- общие сведения о строении и здоровье ногтей;
- о правилах безопасной техники труда, пожаро-и электробезопасности.

На основе усвоенных знаний формируются **умения:**

- правильно и аккуратно работать с материалом;
- выполнять гигиеническую очистку ногтей на пальцах рук, снятие лака;
- опиливать ногти, придавать им необходимую форму, покрывать ногти лаком;
- правильно компоновать рисунок, использовать технику по дизайну ногтей (нанесение рисунка);
- составлять комбинированные цвета;
- дезинфицировать и стерилизовать инструменты;
- соблюдать правила безопасного труда;
- делать массаж кисти.

Квалификация: маникюрша 2 разряда.
Форма обучения: очная.
Категория слушателей: лица, имеющие основное общее образование, среднее (полное) общее образование, профессиональное образование.
Срок обучения: 220 часов.
Режим занятий: 8 часов в день

2. **Учебный план**

Профессиональная подготовка,
профессиональная подготовка по профессии 13456 - «Маникюрша»

Форма обучения: очная
Срок обучения: 220 часов, 5 недель и 3 дня
Режим занятий: 8 часов в день

№ п/п	Наименование дисциплин	Количество часов				
		Всего	Зачет	Теорет. занятия	Практ. занятия	Произв. практика
	Организация рабочего места. Обязанности мастера.	6		4		2
	Правила санитарии и гигиены. Санитарные требования к маникюрному кабинету.	6	1	3		2
	Дезинфекция и стерилизация.	14	2	5	3	4
	Материаловедение.	11	1	3	3	4
	История маникюра. Показания к маникюру.	2		2		
	Анатомия ногтей. Болезни ногтей и кожных покровов. Особенности выполнения маникюра при различных заболеваниях.	16	2	10	4	
	Технологии выполнения различных видов маникюра.	117	4	15	40	58
	Правила и техника выполнения массажа рук.	8		2	2	4
	Декоративное покрытие ногтей. Расходные материалы. Способы приготовления лаков. Дизайн ногтей.	32		10	12	10
	Новые методы и достижения в области маникюра.	4		4		
	Квалификационный экзамен	4		2	2	
	ИТОГО	220	10	60	66	84

Программа занятий профессиональной подготовки специалистов по профессии 13456 – Маникюрша в АНО «Фреш»

№№	Наименование дисциплины	Теорет.часы	Практ. часы	Зачет	Экзамен
1	Организация рабочего места. Обязанности мастера.	4			
2	Правила санитарии и гигиены. Санитарные требования к маникюрному кабинету.	3		1	
3	Стерилизация и дезинфекция.	5	3	2	
4	Материаловедение.	3	3	1	
5	История маникюра. Показания к маникюру.	2			
6	Анатомия ногтей. Болезни ногтей и кожных покровов. Особенности выполнения маникюра при различных заболеваниях.	10	4	2	
7	Правила и техника выполнения классического обрезного маникюра.	3	17	1	
8	Правила и техника выполнения аппаратного маникюра.	2	5	1	
9	Правила и техника выполнения европейского (гигиенического) маникюра.	2	4	1	
10	Правила и техника выполнения горячего маникюра.	2	2		
11	Правила и техника выполнения мужского и детского маникюров.	2	4	1	
12	Правила и техника выполнения SPA-процедур: отшелушивающей программы «бархатные ручки», SPA-маникюра, парафинотерапии.	4	8		
13	Правила и техника выполнения массажа рук.	2	2		
14	Декоративное покрытие ногтей. Расходные материалы. Способы приготовления лаков различных цветов и оттенков. Дизайн, основные правила композиций.	10	12		
15	Общее ознакомление с новыми методами и достижениями в области маникюра.	4			
16	Квалификационный экзамен.	2	2		Экзамен
	Всего	60	66	10	

Программа производственной практики профессиональной подготовки специалистов по профессии 13456 – Маникюрша

№№	**Наименование дисциплины**	Всего, ч
1	Организация рабочего места. Обязанности мастера.	2
2	Правила санитарии и гигиены. Санитарные требования к маникюрному кабинету.	2
3	Стерилизация и дезинфекция.	4
4	Материаловедение.	4
5	Правила и техника выполнения классического обрезного маникюра.	14
6	Правила и техника выполнения аппаратного маникюра.	8
7	Правила и техника выполнения европейского (гигиенического) маникюра.	8
8	Правила и техника выполнения горячего маникюра.	8
9	Правила и техника выполнения мужского и детского маникюров.	8
10	Правила и техника выполнения программы «бархатные ручки».	4
11	Правила и техника выполнения SPA-маникюра.	4
12	Правила и техника выполнения парафинотерапии.	4
13	Правила и техника выполнения массажа рук.	4
14	Декоративное покрытие ногтей. Дизайн ногтей.	10
	Итого	84

4. Содержание программы

Профессиональная подготовка,
профессиональная подготовка по профессии 13456 - «Маникюрша»

Оценка качества подготовки, включает текущий контроль и итоговую аттестацию.

Текущий контроль и итоговая аттестация проводится образовательным учреждением по результатам освоения программ учебных дисциплин и профессиональных модулей.

Формы и условия проведения текущего контроля и итоговой аттестации доводятся до сведения обучающихся в начале обучения.

К итоговой аттестации допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой и успешно прошедшие все аттестационные испытания, предусмотренные программами учебных дисциплин и профессиональных модулей.

Квалификационной комиссией проводится оценка освоенных выпускниками профессиональных компетенций в соответствии с согласованными с работодателями критериями.

Лицам, прошедшим соответствующее обучение в полном объеме и аттестацию, выдаются документы установленного образца — свидетельство.

Учебная программа состоит из сдедующих разделов:

1. Занятия в АНО «Фреш»: теоретический курс (56 часов) и практический курс (76 часов), которые рассматривают 15 разделов сначала в теоретическом аспекте, а затем в практическом.
2. Производственная практика (на базе парикмахерской или салона красоты): 84 часа.
3. Квалификационный экзамен: теоретическая часть (2 часа), практическая часть (2 часа).

1. Организация рабочего места. Обязанности мастера.

1.1. Требования СЭС к помещению. Требования СЭС к мастеру. Рабочие и подсобные помещения. Основные сведения о санитарно-техническом оборудовании парикмахерских и требования к нему. Оборудование рабочего места маникюрши. Особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности.

1.2. Обязанности мастера. Правила и нормы профессионального этикета. Охрана труда. Условия труда. Законодательство о труде. Ответственность работников за нарушение требований инструкции и трудовой дисциплины. Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения. Соблюдение правил безопасности труда, производственной санитарии и трудовой дисциплины. Правила безопасности при работе с растворителями, лаками, другими веществами, вызывающими аллергические заболевания.

2. Правила санитарии и гигиены. Санитарные требования к маникюрному кабинету.

2.1. Понятие о гигиене. Гигиена как наука, ее задачи. Санитарно-гигиенические требования к устройству, оборудованию и содержанию парикмахерских. Санитарные правила и нормы. Периодические медицинские осмотры на предприятиях и их значение.

2.2.Санитарно-эпидемиологическая обработка контактной зоны при оказании услуг маникюра. Проведение контроля безопасности и подготовки санитарно-эпидемиологической обработки контактной зоны при оказании услуг маникюра. Обеспечение инфекционной безопасности потребителя и исполнителя. Обработка рук маникюрши и клиента. Текущая уборка контактной зоны. Правила личной гигиены.

2.3. Требования к содержанию помещения и оборудования кабинетов маникюра. Освещение естественное и искусственное. Вентиляция помещений. Оснащение рабочего места маникюрши. Нормативная документация по санитарно-эпидемиологической обработке.

3. Стерилизация и дезинфекция.

3.1. Дезинфекция и стерилизация инструментов и контактной зоны. Обработка рук мастера и клиента. Текущая уборка контактной зоны. Правила личной гигиены. Подготовительные работы перед выполнением услуги. Правила приема посетителей. Заключительные работы. Уборка рабочего места.

3.2. Микробиология как наука. Микробы и их жизнедеятельность. Основные группы микроорганизмов: бактерии, грибки, простейшие, вирусы; их характеристика. Микробы в окружающей среде. Факторы внешней среды, оказывающие влияние на жизнедеятельность микробов: физические, химические, биологические. Нормальная микрофлора человека. Роль и свойства микроорганизмов, их распространение и влияние на здоровье человека.

3.3. Эпидемиология как наука. Задачи эпидемиологии. Инфекция и пути распространения. Понятие об инфекции и болезнетворных микробах. Виды инфекций. Эпидемиологические процессы, их классификация: вспышка, эпидемия, пандемия, эндемия.

4. Материаловедение.

4.1. Инструменты для маникюрных работ. Назначение каждого вида инструмента, правила применения, дезинфекции и хранения, сроки эксплуатации.

4.2. Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ: вата, жидкость для снятия лака, лаки для ногтей, средства для массажа рук, перекись водорода, настойка бриллиантового зеленого и йода и пр. Характеристика каждого препарата или материала, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода. Белье для маникюрных работ, полотенца, салфетки. Правила пользования, хранения, стерилизации.

4.3. Инструменты мастера по маникюру: щипцы-кусачки ногтевые, кусачки заусеничные. Различные методы захвата инструментов. Пилочки различной абразивности. Назначение, выбор пилок. Правила опиливания и шлифовки ногтей. Правила держания инструмента. Палочки для приподнимания и отодвигания кутикулы. Ножницы прямые и изогнутые. Кисточки. Назначение и правила пользования инструментом. Способы чистки и дезинфекции и стерилизации.

5. История маникюра. Показания к маникюру.

5.1. История профессии Маникюрша. Общие сведения о профессии. Ознакомление с квалификационной характеристикой. Значение профессионального мастерства и культурного уровня работников сферы услуг, их соответствие эстетическим, этическим и гигиеническим требованиям населения.

5.2. Определение и согласование выбора комплекса услуг маникюра. Показания и противопоказания к различным видам маникюра.

6. Анатомия ногтей. Болезни ногтей и кожных покровов. Особенности выполнения маникюра при различных заболеваниях.

6.1. Строение верхнего плечевого пояса. Анатомо-физиологические особенности кисти, ногтя. Особенности кровоснабжения и иннервации ногтя. Кожа, ее строение, основные функции.

6.**2.** Болезни кожи и ногтей, их профилактика. Причины заболеваний.

6.2.1. Заболевания ногтей. Инфекционные и неинфекционные. Причины возникновения, меры профилактики.

6.2.2. Заболевания кожи, вызываемые бактериями. Гнойничковые заболевания кожи (пиодермии). Профилактика гнойничковых заболеваний. Грибковые заболевания. Благоприятные условия для распространения и развития грибковых заболеваний. Вирусные заболевания кожи. Аллергические заболевания кожи: дерматиты, экзема и др. Болезни, обусловленные физическими и химическими воздействиями на кожу.

6.2.3.Определение видов болезней по плакатам, рисункам, фотографиям и т.д.

7. Правила и техника выполнения классического обрезного маникюра.
7.1. Правила организации рабочего места мастера. Подготовительные работы. Осмотр рук клиента. Положение рук мастера и рук клиента.
7.2. Технологическая последовательность выполнения классического обрезного маникюра. Гигиеническая чистка ногтей на пальцах рук, снятие лака с ногтей при помощи специальной жидкости. Коррекция (моделирование) свободного края ногтевой пластины при помощи пилочки. Правила укорачивания и опиливания ногтей. Очищение и смягчение околоногтевой кожи рук теплой мыльно-солевой ванной. Очищение ногтевого желобка, удаление надкожицы ногтевого валика. Осушение кожи рук, очищение. Заключительные работы.
7.3. Применяемые препараты, инструменты и материалы. Использование, правила дезинфекции и хранения.
7.4. Нормы расхода материалов. Требования безопасности труда.

8. Правила и техника выполнения аппаратного маникюра.
8.1. Правила организации рабочего места мастера. Подготовительные работы. Проверка состояния ногтей и кожи рук клиента.
8.2. Технологическая последовательность выполнения аппаратного маникюра. Различные виды насадок для фрезы. Назначение. Основные приемы работы с фрезой. Положение рук мастера и рук клиента. Гигиеническая чистка ногтей на пальцах рук, снятие лака с ногтей при помощи специальной жидкости. Коррекция (моделирование) свободного края ногтевой пластины. Очищение и смягчение кожи рук теплой мыльно-солевой ванной. Очищение ногтевого желобка, удаление надкожицы ногтевого валика. Осушение кожи рук. Уход за кожей и ногтями рук после выполнения процедуры. Заключительные работы.
8.3. Применяемые препараты, инструменты и материалы. Использование, правила дезинфекции и хранения.
8.4. Нормы расхода материалов. Требования безопасности труда.

9. Правила и техника выполнения европейского и гигиенического маникюров.
9.1. Правила организации рабочего места мастера. Подготовительные работы. Проверка состояния ногтей и кожи рук клиента.
9.2. Технологическая последовательность выполнения европейского маникюра. Гигиеническая чистка ногтей на пальцах рук, снятие лака с ногтей при помощи специальной жидкости. Коррекция (моделирование) свободного края ногтевой пластины при помощи пилочки. Очищение и смягчение кожи рук теплой мыльно-солевой ванной. Очищение ногтевого желобка, удаление надкожицы ногтевого валика с помощью специальных средств для удаления кутикулы. Осушение кожи рук. Уход за кожей и ногтями рук после выполнения процедуры. Заключительные работы.
9.3. Применяемые препараты, инструменты и материалы. Использование, правила дезинфекции и хранения.
9.4. Нормы расхода материалов. Требования безопасности труда.

10. Правила и техника выполнения горячего маникюра.
10.1. Правила организации рабочего места мастера. Подготовительные работы. Осмотр рук клиента. Положение рук мастера и рук клиента.
10.2. Технологическая последовательность выполнения горячего маникюра. Гигиеническая чистка ногтей на пальцах рук, снятие лака с ногтей при помощи специальной жидкости. Коррекция (моделирование) свободного края ногтевой пластины при помощи пилочки. Правила укорачивания и опиливания ногтей. Очищение и смягчение околоногтевой кожи рук теплой масляной ванной. Очищение ногтевого желобка, удаление надкожицы ногтевого валика. Осушение кожи рук, очищение. Заключительные работы.
10.3. Применяемые препараты, инструменты и материалы. Использование, правила дезинфекции и хранения.

10.4. Нормы расхода материалов. Требования безопасности труда.

11. Правила и техника выполнения мужского и детского маникюров.

11.1. Правила организации рабочего места мастера. Подготовительные работы. Осмотр рук клиента. Положение рук мастера и рук клиента.

11.2. Технологическая последовательность выполнения мужского, детского маникюров. Гигиеническая чистка ногтей на пальцах рук. Коррекция (моделирование) свободного края ногтевой пластины при помощи пилочки. Правила укорачивания и опиливания ногтей у детей, у мужчин. Очищение и смягчение околоногтевой кожи рук теплой мыльно-солевой ванной. Очищение ногтевого желобка, удаление надкожицы ногтевого валика. Осушение кожи рук, очищение. Заключительные работы.

11.3. Применяемые препараты, инструменты и материалы. Использование, правила дезинфекции и хранения.

11.4. Нормы расхода материалов. Требования безопасности труда.

12. Правила и техника выполнения отшелушивающей программы «бархатные ручки».

12.1. Правила организации рабочего места мастера. Подготовительные работы. Осмотр рук клиента. Положение рук мастера и рук клиента.

12.2. Особенности и технологическая последовательность выполнения процедуры. Заключительные работы. Уход за кожей и ногтями после выполнения процедур.

12.3. Применяемые препараты, инструменты и материалы. Использование, правила дезинфекции и хранения.

12.4. Нормы расхода материалов. Требования безопасности труда.

13. Правила и техника выполнения SPA-маникюра.

13.1. Правила организации рабочего места мастера. Подготовительные работы. Осмотр рук клиента. Положение рук мастера и рук клиента.

13.2. Особенности и технологическая последовательность выполнения процедуры. Заключительные работы. Уход за кожей и ногтями после выполнения процедур.

13.3. Применяемые препараты, инструменты и материалы. Использование, правила дезинфекции и хранения.

13.4. Нормы расхода материалов. Требования безопасности труда.

14. Правила и техника выполнения парафинотерапии.

14.1. Правила организации рабочего места мастера. Подготовительные работы. Осмотр рук клиента. Положение рук мастера и рук клиента.

14.2. Парафинотерапия. Назначение и эффективность процедуры для улучшения состояния кожи рук. Температура плавления и рабочая температура парафина для погружения кистей рук. Количество аппликаций и время процедуры. Технологическая последовательность выполнения процедуры парафинолечения. Заключительные работы. Уход за кожей и ногтями после выполнения процедур.

14.3. Применяемые препараты, инструменты и материалы. Использование, правила дезинфекции и хранения.

14.4. Нормы расхода материалов. Требования безопасности труда.

15. Правила и техника выполнения массажа рук.

15.1. Подбор средств по уходу за кожей рук в соответствии с индивидуальными особенностями клиента.

15.2. Маски, кремы. Массаж рук, основные приемы, назначение. Показания и противопоказания к выполнению массажа рук.

16. Особенности покрытия лаком. Расходные материалы.

16.1. Формы ногтевой пластины. Формы свободного края ногтевой пластины и формы запила. Варианты покрытий. Оптический обман с учетом строения и формы ногтевой пластины.

16.2. Подбор цветовой гаммы. Правила составления комбинированных цветов лака. Использование различных украшений: стразы, голограммы, блестки, фольга и др.

16.3. Применяемые препараты, инструменты и материалы. Использование, правила дезинфекции и хранения. Нормы расхода материалов. Требования безопасности труда.

17. Декоративное покрытие лаком.

17.1. Технологическая последовательность декоративного покрытия ногтей лаком. Положение рук клиента и рук мастера. Применение различных форм кистей при покрытии ногтей лаком. Техника декоративного покрытия ногтей лаком.

17.2. Методы дизайна: «Мокрое письмо», «живопись», «французский маникюр», с использованием трафаретов и др. Использование живописных приемов для достижения эффекта объемности при выполнении декоративного покрытия ногтей лаком. Использование нескольких цветов и оттенков лака в целях корректирования формы ногтей.

18. Новые методы и достижения в области маникюра.

18.1. Альтернативные декоративные покрытия ногтей: гель-лак, био-гель. Применяемые препараты, инструменты и материалы. Показания и противопоказания к применению. Использование, правила дезинфекции и хранения.

18.2. Новые средства по уходу за ногтями и кожей кук. Обзор продуктов. Показания и противопоказания к применению. Правила использования и хранения.

18.3. Новинки дизайна ногтей. Обзор продуктов. Правила использования и хранения.

5. Вопросы для промежуточной аттестации.

Профессиональная подготовка,
профессиональная подготовка по профессии 13456 - «Маникюрша»

Формой промежуточной аттестации является зачетное занятие.

Вопросы.

1. Где появился первый маникюр?
2. Когда был изобретен первый в мире цветной лак?
3. Кто родоначальник ремонта натуральных ногтей?
4. Какие разновидности маникюра вы знаете?
5. Перечислите дополнительные услуги.
6. Перечислите обязанности мастера.
7. Анатомия верхнего плечевого пояса.
8. Анатомия кисти.
9. Строение ногтя.
10. Что такое эпидермис, дерма.
11. Как проводится дезинфекция инструментов для маникюра.
12. Стерилизация инструментов для маникюра. Виды.
13. Перечислите комплекс мер, проводимых после каждого клиента
14. Что такое предстерилизационная обработка.
15. Виды пилок, применяемых в маникюре.
16. Перечислите виды образивности пилок.
17. Виды металлических инструментов для маникюра.
18. Виды кусачек, критерии выбора кусачек.
19. Виды щипцов, критерии выбора щипцов.
20. Виды режущей части щипцов для маникюра, применение.
21. Технология классического маникюра.
22. Этапы европейского маникюра.
23. Этапы мужского маникюра.
24. Этапы гигиенического маникюра.
25. Этапы детского маникюра.
26. Этапы горячего маникюра.
27. Технология выполнения парафинотерапии рук.
28. Этапы выполнения SPA-процедуры.
29. Технология ремонта натуральных ногтей.
30. Техника выполнения полировки ногтей.
31. Технология выполнения массажа рук.
32. Техника покрытия ногтей декоративным лаком.
33. Виды покрытия ногтей декоративным лаком.
34. Что такое простое покрытие ногтей декоративным лаком.
35. Что такое современное покрытие ногтей декоративным лаком.
36. Состав декоративного лака, правила хранения.

6. Вопросы для итоговой аттестации.

Профессиональная подготовка,
профессиональная подготовка по профессии 13456 - «Маникюрша»

Формой итоговой аттестации является квалификационный экзамен: теоретическая часть (2 часа), практическая часть (2 часа).

Вопросы.

1. История маникюра.
2. Современная классификация маникюра.
3. Анатомия верхнего плечевого пояса.
4. Строение ногтя.
5. Болезни ногтевой пластины.
6. Требования СЭС к мастеру, помещению.
7. Стерилизация инструментов.
8. Дезинфекция инструментов.
9. Анатомия кожи.
10. Заболевания кожи рук.
11. Материалы и инструменты, используемые при выполнении различных видов маникюра.
12. Правила покрытия лаком.
13. Разновидности дизайна ногтей.
14. Рост ногтей. Факторы влияющие на рост ногтевой пластины.
15. Классический обрезной маникюр.
16. Европейский маникюр.
17. Гигиенический маникюр.
18. Мужской маникюр.
19. Детский маникюр.
20. Горячий маникюр.
21. Парафинотерапия рук.
22. Программа «бархатные ручки».
23. SPA-маникюр.
24. Массаж кистей.

7. Литература.

1. Учебное пособие по программе профессиональной подготовки «Маникюр», Бараблина Ю.Г., Кравченко Е.А.
2. Учебное пособие по программе «Гель-лак», Бараблина Ю.Г.
3. Учебное пособие по программе «Оздоровительный массаж», Юшина В.Н.
4. Атлас анатомии человека. Белый город, 1997, издание на русском языке.
5. А.В. Нестерова. Эксклюзивный маникюр и педикюр. – М.: РИПОЛ классик, 2004 г.
6. Ж. Джеффорд, С. Марш, А. Свейн «Искусство маникюра»/ Практическое руководство: Пер. с англ. - Издательский дом «Ниола 21 век», 2005
7. Л. Тоселли. Полная энциклопедия маникюра и педикюра. – М.; Издательская группа «Контэнт», 2006 г.
8. Д.С. Бунин, Я.Н. Петрова. 150 вариантов эксклюзивных дизайнов. Р-н-Д.:Феникс, 2005 г.
9. Журналы «Ногтевой сервис», «Nails», «Nailure» за 2008 - 2014 гг. ЗАО «Алмаз-Пресс», г. Москва.

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью

7 (семь) (листов)

(цифрой и прописью)

Директор

Быкова Е.А.

(подпись) (инициалы, фамилия)