

Автономная некоммерческая организация «Центр моделирования «Фреш»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО «Центр  
моделирования «Фреш»  
Быкова Е.А.



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

профессиональной подготовки  
по профессии 16437 — Парикмахер

г. Краснодар, 2015 год

## 1. Пояснительная записка

Парикмахер - это одна из самых давно известных и уважаемых профессий. Работа парикмахера - это работа с каждым человеком в отдельности, требующая учета его характера, индивидуальности и вкуса. Творческий процесс создания причесок и стрижек находится в близком родстве с творчеством в любом другом виде человеческой деятельности.

Прическа - это та же скульптура и она способствует созданию его художественного образа. Для того, чтобы быть хорошим парикмахером, недостаточно только изучить технологическую сторону выполняемых работ, овладеть необходимыми навыками, нужно развивать в себе эстетические чувства и мыслить художественными образами, знать законы сочетания стилей и цвета в одежде и причёске.

Если парикмахер добивается сочетания причёски с внешностью, стилевым назначением, одеждой и макияжем, только тогда он может считать свою работу совершенной. Профессия парикмахер замечательна тем, что мастер, выполняя свою работу с душой, дарит радость не только людям, но и сам получает от своей работы огромное удовольствие. Красота, как известно, спасет мир, а хороший парикмахер всегда будет дарить людям только красоту и свое неповторимое искусство!

Профессиональная программа «Парикмахер» предназначена для обеспечения процесса профессионального образования взрослых. Она предусматривает проведение теоретических и практических занятий (производственная практика), а также организацию зачетных и экзаменационных мероприятий. Профессиональной программе «Парикмахер» присуща практико-ориентированная и профориентационная направленности.

**Цель курса:** развитие творческих и специальных способностей в области парикмахерского дела.

Предлагаемый курс призван решать **задачи:**

- приобретение знаний о парикмахерском деле, его разделов: стрижки, окрашивание, химическая завивка, причёски;
- формирование практических умений и навыков выполнять парикмахерские процедуры, предусмотренные квалификационной характеристикой;
- формирование умения самостоятельно применять полученные знания и умения на практике;
- пути повышения производительности труда и повышения качества оказываемых услуг;
- усвоение и выполнение требований безопасности труда.

**Требования к обучающимся.**

В процессе освоения данного курса обучающиеся приобретают **знания:**

- об основных правилах колористики, способах приготовления различных цветов и оттенков красящих средств;
- о схемах нанесения красителя на волосы;
- о правилах нанесения шампуня на волосы и кожу головы;
- о видах, силуэтах, операциях стрижек;
- об отличии окантовки женских и мужских волос;
- о методах укладки волос;
- об оборудовании парикмахерских, их назначении;

- о правилах санитарии и гигиены;
- о правилах обслуживания клиентов;
- о правилах пользования, назначении, правилах хранения инструментов и принадлежностей парикмахера;
- общие сведения о строении и здоровье волос;
- о правилах безопасной техники труда, пожаро-и электробезопасности.

На основе усвоенных знаний формируются **умения:**

- мытье и массаж головы;
- стрижка волос (простая и модельная);
- завивка волос разными способами;
- укладка волос в соответствии с направлениями современной моды и индивидуальными особенностями лица клиента;
- окраска волос различными способами;
- обесцвечивание волос;
- блондирование, мелирование, колорирование волос;
- стрижка бороды и усов;
- выполнение работ и причесок с накладками и париками;
- оформление прически в соответствии с направлением моды и индивидуальными особенностями клиента с применением современных парфюмерно-косметических средств для моделирования, фиксации и др.;
- использование декоративных элементов (предметов) при оформлении прически: цветы, банты, заколки и др.;
- подготовка к работе аппаратуры, инструмента, приспособлений, соблюдение правил пользования ими;
- применение специальных препаратов, растворов, других материалов в соответствии с назначением и правилами использования;
- определение качества специальных препаратов, материалов,
- рациональное использование материалов, препаратов, белья;
- определение по внешним признакам вида, структуры, состояния волос и кожи;
- правильная организация рабочего места;
- соблюдение правил санитарии и гигиены, безопасности труда;
- соблюдение правил обслуживания и профессиональной этики.

Квалификация: парикмахер 3 разряда.

Форма обучения: очная.

Категория слушателей: лица, имеющие основное общее образование, среднее (полное) общее образование, профессиональное образование.

Срок обучения: 1180 часов.

Режим занятий: 8 академических часов в день (1 академический час= 45 минут)

## 2. Учебный план

Профессиональная подготовка,  
профессиональная подготовка по профессии 16437 - «Парикмахер»

**Форма обучения:** очная

**Срок обучения:** 1180 часов, 29,5 недели

**Режим занятий:** 8 часов в день

№№	Наименование дисциплины	Количество часов				
		Всего	Теорет. занятия	Практ. занятия	Зачет	Произв. практика
	Ознакомление с парикмахерской, рабочим местом, оборудованием. Инструктаж по технике безопасности. Правила пожарной безопасности.	10	8	2		
	Правила санитарии и гигиены. Санитарные требования к парикмахерскому месту. Обязанности мастера.	18	6	6	2	4
	Стерилизация и дезинфекция.	24	7	7	2	8
	Материаловедение.	36	7	7	2	20
	История парикмахерского дела. Общая психология.	12	6	6		
	Анатомия и физиология кожи и волос. Болезни волос и кожных покровов. Особенности выполнения стрижки, окраски и т.д. при различных заболеваниях.	24	12	10	2	
	Правила и техника выполнения женских стрижек.	368	14	50	4	300
	Правила и техника выполнения мужских стрижек.	240	8	28	4	200
	Правила и техника выполнения детских стрижек.	98	8	16		74
	Колористика. Правила окрашивания, осветления	62	8	22	2	30
	Техника выполнения окрашивания, осветления, мелирования, колорирования.	118	6	38	4	70
	Правила и техника выполнения химической завивки, долговременной укладки.	66	4	18	4	40
	Правила и техника выполнения укладок, причесок.	88	8	30	4	46
	Общее ознакомление с новыми методами и достижениями в области парикмахерского дела.	8	8			
	Экзамен.	8	2	6		
	Всего	1180	112	246	30	792

## 3. Учебно-тематический план

### Программа занятий профессиональной подготовки специалистов по профессии 16437- Парикмахер 3 разряда в АНО «Фреш»

№№	Наименование дисциплины	Теорет. часы	Практ. часы	Зачет	Экзамен
	Ознакомление с парикмахерской, рабочим местом, оборудованием. Инструктаж по технике безопасности. Правила пожарной безопасности.	8	2		
	Правила санитарии и гигиены. Санитарные требования к парикмахерскому месту. Обязанности мастера.	6	6	2	
	Стерилизация и дезинфекция.	7	7	2	
	Материаловедение.	7	7	2	
	История парикмахерского дела. Общая психология.	6	6		
	Анатомия и физиология кожи и волос. Болезни волос и кожных покровов. Особенности выполнения стрижки, окраски и т.д. при различных заболеваниях.	12	10	2	
	Правила и техника выполнения женских стрижек.	14	50	4	
	Правила и техника выполнения мужских стрижек.	8	28	4	
	Правила и техника выполнения детских стрижек.	8	16		
	Колористика. Правила окрашивания, осветления	8	22	2	
	Техника выполнения окрашивания, осветления, мелирования, колорирования.	6	38	4	
	Правила и техника выполнения химической завивки, долговременной укладки.	4	18	4	
	Правила и техника выполнения укладок, причесок.	8	30	4	
	Общее ознакомление с новыми методами и достижениями в области парикмахерского дела.	8			
	Экзамен.	2	6		Экзамен
	Всего	112	246	30	

**Программа производственной практики профессиональной подготовки  
специалистов по профессии 16437 – Парикмахер**

<b>№№</b>	<b>Наименование дисциплины</b>	<b>Всего, ч</b>
1.	Правила санитарии и гигиены. Санитарные требования к парикмахерскому месту.	4
2.	Стерилизация и дезинфекция.	8
3.	Материаловедение.	20
4.	Правила и техника выполнения женских стрижек.	300
5.	Правила и техника выполнения мужских стрижек.	200
6.	Правила и техника выполнения детских стрижек.	74
7.	Колористика. Правила окрашивания, осветления	30
8.	Техника выполнения окрашивания, осветления, мелирования, колорирования.	70
9.	Правила и техника выполнения химической завивки, долговременной укладки.	40
10.	Правила и техника выполнения укладок, причесок.	46
	Итого	792

## 4. Содержание программы

Профессиональная подготовка,  
профессиональная подготовка по профессии 16437 - «Парикмахер»

Оценка качества подготовки, включает текущий контроль и итоговую аттестацию.

Текущий контроль и итоговая аттестация проводится образовательным учреждением по результатам освоения программ учебных дисциплин и профессиональных модулей.

Формы и условия проведения текущего контроля и итоговой аттестации доводятся до сведения обучающихся в начале обучения.

К итоговой аттестации допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой и успешно прошедшие все аттестационные испытания, предусмотренные программами учебных дисциплин и профессиональных модулей.

Квалификационной комиссией проводится оценка освоенных выпускниками профессиональных компетенций в соответствии с согласованными с работодателями критериями.

Лицам, прошедшим соответствующее обучение в полном объеме и аттестацию, выдаются документы установленного образца.

Учебная программа состоит из следующих разделов:

1. Занятия в АНО «Фреш»: теоретический курс (112 часов) и практический курс (246 часа), которые рассматривают 14 разделов сначала в теоретическом аспекте, а затем в практическом. Предусмотрены зачетные занятия (30 часов).

2. Производственная практика (на базе парикмахерской или салона красоты): 792 часа.

3. Квалификационный экзамен: теоретическая часть (2 часа), практическая часть (6 часов).

### **1. Ознакомление с парикмахерской, рабочим местом, оборудованием. Инструктаж по технике безопасности. Правила пожарной безопасности.**

1.1. Типы и размещение парикмахерских. Общие сведения о проектировании парикмахерских; назначение помещений и их рациональное расположение. Категории парикмахерских. Оснащение салонов-люкс, салонов-парикмахерских, парикмахерских. Требования к помещениям парикмахерских и к их внутренней отделке. Организация интерьера.

Освещение парикмахерских, требования к освещению рабочих мест. Вентиляция, отопление, внутренняя среда парикмахерских, требования к ним. Допустимая бактериальная обсеменность воздуха.

Санитарно-техническое оборудование парикмахерских, требования к нему. Санитарно-гигиенические требования по содержанию помещений и противоэпидемический режим.

Оборудование рабочего места парикмахера, требования к нему. Рациональная организация рабочего места.

1.2. Охраны труда. Условия труда. Законодательство РФ по вопросам охраны труда. Система стандартов безопасности труда (ССБТ).

Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасности труда. Ответственность руководителей за соблюдение норм и правил охраны труда. Ответственность работников за нарушение правил безопасности труда и трудовой дисциплины.

Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения.

Требования безопасности труда в помещениях парикмахерских и на рабочих местах. Требования безопасности к производственной среде, производственному процессу, оборудованию помещений. Средства защиты работающих. Первая помощь при несчастных случаях в парикмахерских. Медицинская помощь пострадавшим.

1.3. Электробезопасность. Виды электротравм. Требования электробезопасности. Меры и средства защиты от поражения электрическим током. Правила безопасной работы с электроинструментами, аппаратурой.

1.4. Пожарная безопасность. Причины возникновения пожаров. Меры пожарной профилактики. Противопожарный режим в парикмахерских. Правила поведения при пожаре. Обеспечение пожарной безопасности при выполнении парикмахерских работ. Средства пожаротушения и правила пользования ими.

## **2. Правила санитарии и гигиены. Санитарные требования к парикмахерскому месту. Обязанности мастера.**

2.1. Гигиена труда. Осуществление мероприятий по правильному устройству. Оборудованию и содержанию предприятий в целях охраны труда рабочих.

Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Понятие об утомляемости. Режим труда и отдыха. Значение правильного положения тела во время работы для повышения производительности труда, предупреждения искривления позвоночника и утомляемости.

Перерывы в работе, их назначение и правильная организация.

Гигиенические требования к рабочей одежде и обуви, уход за ней и правила хранения. Средства индивидуальной защиты, применяемые в парикмахерских.

Производственная санитария, ее задачи. Санитарно-гигиенические нормы для производственных помещений; уровень шума, освещение рабочих мест, температура воздуха, относительная влажность воздуха. Предельно допустимая концентрация пыли и вредных веществ в воздухе и др.

2.2. Санитарные требования к производственным помещениям парикмахерской. Санитарно-технологические мероприятия по максимальному снижению загрязнения воздуха рабочих помещений и рабочих мест, их правильная эксплуатация. Санитарный уход за производственными и другими помещениями парикмахерской.

2.3. Профилактика профессиональных заболеваний и производственного травматизма. Краткая санитарно-гигиеническая характеристика условий труда в парикмахерской. Профилактика профессиональных заболеваний парикмахера.

Значение периодических и предварительных медицинских осмотров.

Пыль и ее влияние на организм. Заболевания от воздействия пыли, химических реактивов, аллергические заболевания.

Глазной травматизм и заболевания глаз. Причины травм глаз, меры предупреждения.

Самопомощь и первая доврачебная помощь при порезах, ушибах, ожогах и др.

Личная гигиена. Гигиена тела и одежды.

2.4. Обязанности мастера. Правила и нормы профессионального этикета. Охрана труда. Условия труда. Законодательство о труде. Ответственность работников за нарушение требований инструкции и трудовой дисциплины. Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения. Соблюдение правил безопасности труда, производственной санитарии и трудовой дисциплины. Правила безопасности при работе с красителями, составами, другими веществами, вызывающими аллергические заболевания.

2.5. Порядок приема посетителей парикмахерской. Ответственность за качество обслуживания и санитарное состояние рабочего места, инструментов, белья. Рациональное размещение инструментов и приспособлений, парфюмерных и косметических средств на рабочем месте.

Подготовительные и заключительные работы и их последовательность при различных видах обслуживания. Подготовка рабочего места. Парикмахерское белье, виды, назначение и правила применения.

Заключительные работы: очистка лица и шеи от срезанных волос. Снятие парикмахерского белья, оценка клиентом выполненной работы, расчет за выполненные услуги. Уборка рабочего места, порядок проведения.

2.6. Внешний вид парикмахера, требования санитарии и гигиены.

### **3. Стерилизация и дезинфекция.**

3.1. Понятие об асептике, антисептике. Дезинфекция и стерилизация. Общее понятие.

Основные и современные методы и средства дезинфекции, предстерилизационной очистки (ПСО) и стерилизации инструментов, используемых в салонах красоты и парикмахерских.

Правила обработки и утилизации одноразового инструментария. Правила обработки многоразового инструмента.

3.2. Правила приготовления рабочих растворов для осуществления стерилизации и дезинфекции инструмента. Режимы приготовления рабочих растворов.

Современные аппараты (стерилизаторы). Типы. Характеристика.

3.3. Микробиология как наука. Микробы и их жизнедеятельность. Основные группы микроорганизмов: бактерии, грибки, простейшие, вирусы; их характеристика. Микробы в окружающей среде. Факторы внешней среды, оказывающие влияние на жизнедеятельность микробов: физические, химические, биологические. Нормальная микрофлора человека. Роль и свойства микроорганизмов, их распространение и влияние на здоровье человека.

3.4. Эпидемиология как наука. Задачи эпидемиологии. Инфекция и пути распространения. Понятие об инфекции и болезнетворных микробах. Виды инфекций. Эпидемиологические процессы, их классификация: вспышка, эпидемия, пандемия, эндемия.

### **4. Материаловедение.**

4.1. Инструменты и приспособления для парикмахерских работ

Расчески, щетки; их виды и назначение. Новые разработки: расчески «Флатопер», «Страйпер»; для мелирования и колорирования. Приемы держания расчески.

Режущий инструмент (ножницы, бритвы); его виды, устройство и назначение. Правила определения качества заточки ножниц и бритв. Способы правки бритв. Основные приемы работы режущим парикмахерским инструментом. Правила безопасности при работе с ножницами и бритвами.

Машинки для стрижки, их виды и конструкция, принципы действия, простейшие неисправности и способы их устранения. Приемы работы машинками для стрижки волос. Правила замены съемных ножей. Правила безопасности при работе с машинками для стрижки волос.

4.2. Инструменты для укладки волос.

Щипцы (электрические и щипцы Марсея), их устройство, правила пользования. Бигуди, зажимы; их устройство и назначение.

Фен, его разновидности, назначение. Общее устройство и правила пользования. Насадки.

4.3. Инструменты для завивки волос.

Коклюшки для химической завивки классические и видоизмененные, их устройство и правила применения.

Правила дезинфекции парикмахерского инструмента и приспособлений. Правила безопасности при работе с инструментами для укладки и завивки волос.

4.4. Электроаппаратура, применяемая в парикмахерской.



Аппарат для сушки волос (сушуар), его конструкция, принцип действия, правила пользования.

Климатон- аппарат для ускорения химических процессов во время окраски и завивки волос.

Инфрагрелка (электронный инфракрасный колпак);

Назначение, устройство и правила пользования.

Требования безопасности труда при пользовании электроаппаратурой.

## **5. История парикмахерского дела. Общая психология.**

5.1. История парикмахерского дела. Общие сведения о профессии. Ознакомление с квалификационной характеристикой. Значение профессионального мастерства и культурного уровня работников сферы услуг, их соответствие эстетическим, этическим и гигиеническим требованиям населения.

5.2. Психология как наука. Общие сведения о психических процессах, свойствах и состояниях человека.

Психологические основы общения. Роль психологии в повышении культуры общения.

Понятие о профессиональной направленности личности. Специфика трудовой деятельности работника контактной зоны; ее компоненты: коммуникативный, конструкторский, организационный. Коммуникативные умения и навыки.

Характеристика процесса общения с психологической точки зрения. Психологические этапы процесса обслуживания клиента в парикмахерской. Индивидуальный подход. Значение установления психологического контакта.

5.3. Понятие о профессиональной этике. Сущность профессионального поведения работника контактной зоны. Профессиональные моральные нормы: вежливость, корректность, предусмотрительность, тактичность, трудолюбие. Сфера действия этикета. Стили общения в условиях парикмахерской. Основы проявления культуры общения на предприятии. Аспекты проявления культуры общения.

Виды речевого этикета, применяемого в профессиональной деятельности. Невербальные пути общения.

Причины конфликтов в парикмахерской. Пути предупреждения и преодоления конфликтов.

Влияние этической культуры на процесс общения в сфере услуг.

## **6. Анатомия и физиология кожи и волос. Болезни волос и кожных покровов. Особенности выполнения стрижки, окраски и т.д. при различных заболеваниях.**

6.1. Анатомия и физиология кожи. Строение кожи: основные понятия о кровеносной и нервной системе кожи. Функции кожи: защитная, выделительная, дыхательная, чувствительная, производство витамина Д. Типы кожи: нормальная, сухая, жирная, смешанная. Цвет и рост кожи, основные правила ухода за кожей головы.

6.2. Анатомия и физиология волос. Строение волос: фазы роста волос; форма, толщина и цвет волос. Основные характеристики волос: текстура, упругость, прочность, гигроскопичность, пористость волос, типы волос: нормальные, жирные, сухие и волосы смешанного типа, связь волос со всем организмом, назначение и строения волос: части волоса, строение корня волоса, строение волосяного фолликула, слой стержня волоса, распределение и рост волос, естественное выпадение волос, срок жизни и смена волоса, естественное замещение волос, седина: причина, состояние и характеристика волос, волосы и диета.

6.3. Врожденные особенности и недостатки кожи и волос. Отклонения в деятельности сальных желез.

Внутренние и внешние болезни кожи.

Болезни кожи, вызываемые бактериями. Гнойничковые заболевания кожи; их причины. Болезни, вызываемые стафилококками, стрептококками.

Профилактика гнойничковых заболеваний в быту и на производстве.

Туберкулезные поражения кожи. Сибирская язва. Болезни кожи волос, ногтей, вызываемые грибками.

Микроспория волосистой части головы и гладкой кожи. Поверхностная трихофития волосистой части головы. Хроническая трихофития. Глубокая трихофития головы и гладкой кожи.

Паразитарный сикоз. Парша волосистой части головы и гладкой кожи.

Профилактика грибковых заболеваний.

Болезни кожи, вызываемые животными-паразитами.

Опухоли кожи.

Сифилис и его влияние на кожу и волосы.

Профессиональные заболевания кожи.

6.4. Особенности выполнения стрижки, окраски и т.д. при различных заболеваниях.

6.5. Уход за кожей и волосами; его значение.

## **7. Правила и техника выполнения женских стрижек.**

7.1. Форма головы и форма лица. Опорные точки черепа. Зоны (фронтально-теменная, височно-боковая, верхнее-затылочная, нижнее-затылочная). Контрольная прядь.

Общие сведения о стрижке волос. Роль стрижки в создании прически. Виды и фасоны женских стрижек. Коррекция стрижкой недостатков лица. Проборы.

Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки. Приемы стрижки ножницами: сведение волос «на нет», стрижка «на пальцах» или метод «прядь за прядью», филировка, тушевка, окантовка; градуировка или метод «положение пряди на прядь»; их сущность, технология выполнения.

Выполнение филировки филировочными и прямыми ножницами (метод жгута, бахромы или понтированием; методом выщипывания, скольжения, штопки). Филировка бритвой (внутренняя и внешняя). Градуировка (внешняя и внутренняя).

7.2. Современные женские стрижки. Базовые (классические) модели текущих лет. Виды, названия стрижек, технология их выполнения, применяемые инструменты и приспособления. Схемы стрижки. Методы точной стрижки, приемы. Методы изменения модели в зависимости от индивидуальных особенностей клиента. Ультракороткие стрижки – прически, их особенности, методы выполнения.

Креативные, подиумные, конкурсные стрижки (понятие).

7.3. Правила безопасности труда и гигиены при выполнении стрижки волос.

## **8. Правила и техника выполнения мужских стрижек.**

8.1. Форма головы и форма лица. Опорные точки черепа. Зоны (фронтально-теменная, височно-боковая, верхнее-затылочная, нижнее-затылочная). Контрольная прядь.

Виды и фасоны мужских стрижек. Коррекция стрижкой недостатков лица.

Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки. Приемы стрижки ножницами: сведение волос «на нет», стрижка «на пальцах» или метод «прядь за прядью», филировка, тушевка, окантовка; градуировка или метод «положение пряди на прядь»; их сущность, технология выполнения.

Виды окантовки на шее (прямая, овальная, скобка, подковообразная, треугольная, фигурная).

Способы окантовки волос на виске.

Филировка бритвой (внутренняя и внешняя). Градуировка (внешняя и внутренняя).

8.2. Стрижка волос машинкой. Технологическая последовательность и приемы выполнения. Стрижка наголо, техника выполнения.

Технология спортивных стрижек, используемые приемы и инструменты.

8.3. Современные мужские стрижки. Базовые (классические) модели текущих лет. Виды, названия стрижек, технология их выполнения, применяемые инструменты и приспособления. Схемы стрижки. Методы точной стрижки, приемы. Методы изменения модели в зависимости от индивидуальных особенностей клиента. Ультракороткие стрижки – прически, их особенности, методы выполнения. Техника выбривания рисунков. Креативные, подиумные, конкурсные стрижки (понятие).

8.4. Стрижка бороды и усов. Формы бороды и усов. Современные виды бороды и усов. Учет индивидуальных особенностей при выборе модели, формы бороды и усов.

Технология стрижки бороды, усов разных моделей и форм, применяемые инструменты.

8.5. Правила безопасности труда и гигиены при выполнении стрижки волос.

## **9. Правила и техника выполнения детских стрижек.**

9.1. Форма головы и форма лица. Опорные точки черепа. Зоны (фронтально-теменная, височно-боковая, верхнее-затылочная, нижнее-затылочная). Контрольная прядь.

Виды и фасоны детских стрижек.

Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки. Приемы стрижки ножницами: сведение волос «на нет», стрижка «на пальцах» или метод «прядь за прядью», филировка, тушевка, окантовка; градуировка или метод «положение пряди на прядь»; их сущность, технология выполнения. Виды окантовки на шее (прямая, овальная, скобка, подковообразная, треугольная, фигурная). Способы окантовки волос на виске.

Выполнение филировки филировочными и прямыми ножницами (метод жгута, бахромы или понтированием; методом выщипывания, скольжения, штопки). Филировка бритвой (внутренняя и внешняя). Градуировка (внешняя и внутренняя).

Стрижка волос машинкой. Технологическая последовательность и приемы выполнения. Стрижка наголо, техника выполнения.

9.2. Детские стрижки, специфика их выполнения. Базовые и современные модели детских стрижек для мальчиков и девочек разного возраста, их технология.

9.3. Правила безопасности труда и гигиены при выполнении стрижки волос.

## **10. Колористика. Правила окрашивания, осветления.**

10.1. Понятие о цвете. Цвет в природе, его свойства. Цветовой спектр. Цвета теплые и холодные, близкие и контрастные. Цветовой тон. Насыщенность. Гармония цвета.

10.2. История развития окрашивания волос. Типы окрашивания (временное окрашивание; неустойчивое окрашивание, прямое окрашивание (устойчивое); окрашивающие шампуни; устойчивое окрашивание).

Общие сведения по окрашиванию волос. Характеристика волос различных групп. Правила подбора красителя с учетом индивидуальных особенностей кожи, волос и внешности клиента. Подбор оттенка для волос. Требования безопасности и гигиены при проведении окрашивания волос (проверка кожи на чувствительность, нанесение защитного слоя крема), применяемое парикмахерское белье.

10.3. Классификация красителей (4 группы):

1. блондирующие или отбеливающие красители;

- 2.химические красители;
- 3.оттеночные шампуни, пенки, бальзамы, ополаскиватели;
- 4.растительные красители.

Правила диагностики: определение натурального базового цвета волос клиента, процента седины, длины корней, уровня и оттенка на концах волос, чувствительности волос, совместимости оттенков.

Окрашивание волос обесцвечивающими красителями. Виды окраски. Способ приготовления красящих составов, их рецептура, концентрация, время выдержки. Технология обесцвечивания и осветления волос. Современные обесцвечивающие препараты.

Окрашивание волос химическими красителями. Цветовая гамма химических красителей; характеристика цветовых групп. Способы приготовления красящих составов. Технология окрашивания жидкими и кремообразными красителями. Время выдержки. Особенности окрашивания седых волос. Соблюдение правил работы с химическими красителями. Популярные красители, используемые в настоящее время.

Окрашивание волос оттеночными (физическими) красителями. Виды красителей. Способы окрашивания. Зависимость интенсивности оттенка от цвета и структуры волос, времени выдержки красителя на волосах. Оттеночные шампуни и оттеночные пенки, технология применения.

Окрашивание волос растительными красителями. Виды красителей. Способы окрашивания. Технология окрашивания волос, время выдержки. Современные натуральные красители.

10.4. Варианты неудачного окрашивания волос, причины, меры их предупреждения и способы исправления. Правила ухода за волосами после окрашивания их красителями различных видов. Правила устранения ошибочного тона, оттенка. Достижение желаемого результата.

10.5. Консультирование клиента по способу ухода за волосами в домашних условиях для сохранения достигнутого результата. Современные косметические препараты по уходу за волосами. Способы их использования в условиях парикмахерских салонов и в домашних условиях.

10.6. Правила безопасности труда и гигиены при окрашивании волос.

## **11. Техника выполнения окрашивания, осветления, мелирования, колорирования.**

11.1. Современные методы окрашивания волос: мелирование, колорирование (техники: «мрамор», блики, «далматин», «триада», «шарп», «контур», «американ колорс», «спейс» и др.);

11.2. Тонирование. Характеристика и способы выполнения.

## **12. Правила и техника выполнения химической завивки, долговременной укладки.**

12.1. Общие сведения о химической завивке волос; ее назначение, отличительные особенности. Механизм изменения формы волос при химической завивке. Препараты для завивки, их воздействие на волосы. Требования к волосам, коже головы при химической завивке. Противопоказания к завивке, реакция кожи на препараты. Этапы химической завивки. Принцип химической завивки; щелочность и кислотность. Щелочная, кислотно-сбалансированная, нейтральная химические завивки, особенности, преимущества и недостатки.

Виды подготовительных и заключительных работ, применяемое парикмахерское белье.

12.2. Назначение и способы приготовления составов. Выбор перманента с учетом типа волос. Зависимость степени завивки волос от формы и диаметра коклюшек.

Схемы накрутки волос на коклюшки. Техника химической завивки. Диагностика: диалог с клиентом, изучение текстуры, состояния волос; определение длины волос и состояние кожи

головы. Подготовка организационного материала. Определение времени выдержки в зависимости от структуры и состояния волос. Способы выполнения химической завивки (прямой и не прямой). Сущность процессов фиксации и нейтрализации; правила нанесения фиксирующего и нейтрализующего составов. Выбор фиксирующего состава для обеспечения стойкости завивки. Правила нанесения фиксатора. Время фиксации и нейтрализации. Нормы расхода препаратов на всех этапах выполнения химической завивки.

Факторы, влияющие на степень завивки волос. Выбор технологического режима обработки волос при химической завивке. Способ определения степени и качества химической завивки.

Технологические особенности химической завивки обесцвеченных и окрашенных волос. Особенности выполнения химической завивки на длинных волосах.

12.3 Химическая завивка, выполненная при помощи косичек и коклюшек, прикорневая химическая завивка, гофрированная химическая завивка, химическая завивка на бумеранги, химическая завивка на кольцевые локоны.

Ошибки при выполнении химической завивки и их причины, способы исправления.

Уход за волосами с химической завивкой.

12.4. Правила безопасности труда и гигиены при выполнении химической завивки.

### **13. Правила и техника выполнения укладок, причесок.**

13.1. Технологическая последовательность процесса мытья головы: подготовительные работы, мытье, заключительные работы. Правила нанесения моющих и ополаскивающих средств, пользования бальзамом.

Особенности мытья головы с применением препаратов по уходу и интенсивному лечению волос, растительных средств. Правила подбора препаратов различного назначения в зависимости от типа и состояния волос. Соблюдение времени выдержки.

Массаж головы, его назначение. Показания к массажу и противопоказания. Методы выполнения.

Сушка и расчесывание волос.

Нормы расхода моющих средств и других препаратов. Санитарно-гигиенические требования к применяемому парикмахерскому белью.

13.2. Способы выполнения укладки волос: холодным способом при помощи рук, расчески и состава: укладка с применением бигуди и зажимов; горячим - укладка феном или с применением щипцов.

Элементы прически: пробор, полупробор, волна (крон, волны выступающие, обратные, косые, прямые, поперечные), локон (расположение, принцип накрутки).

Укладка волос холодным способом. Подготовительные работы. Современные составы (гели, воски, пены, жидкий лак, муссы и пр.) для укладки и правила нанесения их на волосы. Приемы укладки волн с помощью расчески и зажимов. Технология выполнения различных волн. Требования к расположению волн. Комбинированная холодная укладка. Методы оформления прически. Эффект «мокрых» волос. Особенности укладки длинных волос холодным способом.

Укладка волос с применением бигуди и зажимов. Типы бигуди способы накручивания волос на бигуди; основные схемы накрутки волос различной длины. Приспособления для завивки волос на зажимы.

Методы оформления силуэта и фиксирования формы прически.

Заключительные работы при укладке волос холодным способом.

Укладка волос при помощи фена и термощеток. Основные этапы обработки волос при выполнении укладки феном, применение специальных щеток и составов для волос. Методы

укладки волос феном, основные приемы работы ручным феном с различными насадками. Укладка феном методом «брашинг». Начесывание и тупирование, их назначение.

Особенности укладки феном вьющихся волос. Методы оформления и фиксации прически.

Укладка волос с применением щипцов. Температура щипцов, правила пользования ими.

Завивка локонов. Формы локонов. Методы выполнения завивки локонов щипцами. Завивка волн. Методы и приемы завивки волн щипцами.

Методы оформления и фиксации прически.

Правила безопасности труда и гигиены при укладке волос.

#### **14. Общее ознакомление с новыми методами и достижениями в области парикмахерского дела.**

14.1. Альтернативные способы окрашивания волос: балаяж, брондирование, грандж, потинирование, скво, треш и др. Применяемые препараты, инструменты и материалы. Показания и противопоказания к применению. Использование, правила дезинфекции и хранения.

14.2. Новые средства по уходу за волосами: кератирование, ламинирование, глазирование. Применяемые препараты, инструменты и материалы. Показания и противопоказания к применению. Использование, правила дезинфекции и хранения.

14.3. Современные тенденции в стрижках и укладках (женских, мужских).

## 5. Вопросы для промежуточной аттестации.

Профессиональная подготовка,  
профессиональная подготовка по профессии 16437 - «Парикмахер»

**Формой промежуточной аттестации является зачетное занятие.**

### Вопросы.

1. Какую функцию выполняют волосы?
2. Строение волоса.
3. Перечислите приспособления и инструменты, используемые для стрижки волос.
4. Назовите подготовительные работы перед мытьем волос.
5. Что является заключительными работами при выполнении стрижки?
6. Какие цели преследует мытье волос?
7. Назовите требования, предъявляемые к шампуню для сухих, жирных и нормальных волос.
8. В каких случаях применяется лечебное мытье? Назовите его особенности.
9. Зависит ли результат тонирования от исходного цвета волос?
10. Как разводится химический краситель?
11. От чего зависит выбор того или иного химического красителя?
12. Назовите критерии выбора прямых ножниц для стрижки.
13. Назовите критерии выбора ножниц для филировки волос.
14. Чем отличаются парикмахерские ножницы от обычных?
15. Перечислите операции стрижки волос.
16. Какое условие необходимо соблюдать при выполнении стрижки «на пальцах»?
17. Что такое филировка волос?
18. Какие формы окантовки краевой линии волос Вам известны?
19. В чем различие укладки волос феном мужской и женской стрижек?
20. Что такое методы «брашинг» и «бомбаж»?
21. В какой последовательности выполняется укладка женской прически феном?
22. В какой последовательности выполняется укладка мужской прически феном?
23. Какие правила безопасности труда необходимо соблюдать при работе с феном?
24. От чего зависит выбор препарата при укладке волос?
25. Перечислите правила накручивания волос на бигуди.

## 6. Вопросы для итоговой аттестации.

Профессиональная подготовка,  
профессиональная подготовка по профессии 16437 - «Парикмахер»

**Формой итоговой аттестации является квалификационный экзамен:** теоретическая часть (2 часа), практическая часть (6 часов).

### Вопросы.

1. Инструменты и материалы, применяемые при выполнении стрижки волос.
2. Критерии выбора прямых ножниц для стрижки.
3. Критерии выбора ножниц для филировки волос.
4. Строение волоса. 3 фазы роста волоса.
5. Характеристика волос.
6. Перхоть. Причины и лечение.
7. Себорея (сухая, жирная). Причины и лечение.
8. Ломкость волос. Причины и лечение.
9. Дезинфекция инструментов и материалов для парикмахерского дела.
10. Стерилизация инструментов и материалов для парикмахерского дела.
11. Уход за здоровыми волосами.
12. Уход за поврежденными волосами.
13. Мытье волос, этапы выполнения процедуры.
14. 4 группы красителей для волос.
15. Технология нанесения красителя (на натуральные волосы, на отросшие корни волос).
16. Технология химической завивки, этапы процедуры.
17. Инструменты и материалы для химической завивки волос.
18. Базовые формы женских стрижек.
19. Базовые формы мужских стрижек.
20. Особенности выполнения детских стрижек.
21. Теория цвета (цветовой круг).
22. Правила накручивания волос на бигуди, коклюшки.
23. Формы окантовки краевой линии волос.
24. Этапы укладки женской прически феном.
25. Этапы укладки мужской прически феном.
26. Элементы причесок из длинных волос.



## 7. Литература.

1. Учебное пособие по программе профессиональной подготовки «Парикмахер», Быкова Е.А., Ересько А.Н., Синякова Е.В., Шпак И.В.
2. Атлас анатомии человека. Белый город, 1997, издание на русском языке.
3. Современные женские стрижки 21 века. - М.: Издательство Эксмо, 2006.- 224 с.: илл.
4. Новые женские стрижки в стиле люкс. - М.: Издательство Эксмо, 2006.- 192 с.: илл.
5. Стрижки 21 века для коротких волос. Креативные и классические. - М.: Издательство Эксмо, 2006.- 192 с.: илл.
6. «Hair`s. Мастер-класс. Технологии причесок». ООО Издательский дом «Стэнфорд Трайдент», Москва, 2007-2013 гг.
7. «Hair`s. Садебные прически и стиль». ООО Издательский дом «Стэнфорд Трайдент», Москва, 2007.
8. «Hair`s. 1000 причесок». ООО Издательский дом «Стэнфорд Трайдент», Москва, 2007.
9. Журнал «Прически» № 50 (январь-февраль 2007). ООО Издательский дом «Стэнфорд Трайдент», Москва, 2007.
10. Журнал Союза парикмахеров и косметологов России «Долорес» (прически, косметика, мода) за 2007 г, 2011 г. ООО «Издательский дом «Долорес».

Продумовано, прошнуровано и скреплено печатью  
*д. гаврилова*  
(цифрой и прописью) \_\_\_\_\_ (листов)

Директор

(подпись)

Быкова Е.А.  
(инициалы, фамилия)

