Научно-Производственный Центр Ревитализации и Здоровья

НПЦРИЗ

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

ИЮЛЬ 2013 года № 6 (9)

www.npcriz.ru

ТЕМА НОМЕРА: юбилейный XX Всемирный конгресс геронтологии и гериатрии.

С 23 по 27 июня 2013 года в столице Южной Кореи Сеуле прошел юбилейный XX Всемирный конгресс геронтологии и гериатрии, в котором приняла участие делегация НПЦРИЗ.

ВЕДУЩИЕ ГЕРОНТОЛОГИ МИРА стр. 2

Открывают новые горизонты долголетия

«Мы видим интерес участников других стран к пептидной продукции, к результатам нашей работы».

ПРОФЕССОР В.Х. ХАВИНСОН стр. 3

Построение общества для всех возрастов

«С помощью пептидов увеличивается средняя продолжительность жизни на 25-30%».

ДОКЛАД Д.А. ГОРГИЛАДЗЕ стр. 4

Мы делимся своим клиническим опытом

«Клинический опыт доказывает эффективность пептидных препаратов в борьбе с преждевременным старением».

ЕЛЕНА ОБРАЗЦОВА стр. 6

Эксклюзивное интервью

«Я не представляю себе, как жить без сцены! И сам момент ухода со сцены для меня будет трагедией!».

Научно-Производственный Центр Ревитализации и Здоровья - эксклюзивный представитель Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии. Благодаря нам уникальные разработки ведущих ученых России и мира в области медицины, генетики и молекулярной биологии становятся доступными миллионам людей и улучшают качество их жизни.

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

XX Всемирный конгресс геронтологии и гериатрии

В.А. Александров, Д.А. Горгиладзе и Р.Н. Пинаев в Сеуле

С 23 по 27 июня 2013 года в столице Южной Кореи Сеуле прошел юбилейный XX Всемирный конгресс геронтологии и гериатрии. Ученые и специалисты из ведущих стран мира собираются один раз в четыре года, чтобы обсудить наиболее актуальные вопросы и проблемы в области постарения человечества, продления активного долголетия и оказания медицинской и социальной помощи людям старшего возраста. В работе конгресса принимала участие и делегация Научно-Производственного Центра Ревитализации и Здоровья. Роман Николаевич Пинаев, президент НПЦРИЗ, ответил не только на вопросы корреспондента о конгрессе, но и, прежде всего, поделился своими впечатлениями:

- Делегация нашей компании участвует уже не первый раз в мероприятии такого уровня. Так, в апреле 2011 года мы входили в состав российской делегации VII Европейского конгресса Международной Ассоциации геронтологии и гериатрии, который проходил в Болонье (Италия). Сегодня, когда вопросы демографии, снижения смертности и сохранения здоровья рассматриваются наряду с общемировыми политическими проблемами, XX Всемирный конгресс геронтологии и гериатрии, безусловно, стал знаковым событием. В мероприятии приняли участие более 4000 делегатов из 90 стран. Нынешний конгресс прошел под девизом «Новые горизонты здравоохранения и активного долголетия». Не случайно в этом году для проведения был выбран Сеул. В своем выступлении президент Международной Ассоциации геронтологии и гериатрии Хонг Бун Ча особо подчеркнул, что постарение общества в настоящее время является глобальной проблемой, с которой сталкиваются не только развитые страны, но и весь мир. Данная угрожающая тенденция не обошла стороной и эту страну. Почти 12 процентов населения Южной Кореи достигли возраста 65 и более лет в этом году. Это повышает опасения, что стареющее население может стать тормозом в экономическом развитии страны. Прогнозируется, что те, кому 65 и больше, составят 24,3 процента населения в 2030 году и 37,4 процента в 2050 году, говорилось в приветственном слове Хонг Бун Ча. От российской делегации с докладами на английском языке, в частности, выступили президент Европейского отделения Международной Ассоциации геронтологии и гериатрии, проф. В.Х. Хавинсон и вице-президент по науке НПЦРИЗ Д.А. Горгиладзе. Политики и экономисты ведущих стран все чаще и чаще заявляют, что стареющее население в купе с низкой рождаемостью представляют серьезную угрозу развития любой страны, поскольку эта проблема в ближайшем будущем может наложить отпечаток на финансы за счет повышающихся расходов на здравоохранение и социальное обеспечение пожилых граждан. Это означает, что финансовое бремя по содержанию пожилых граждан ляжет на небольшую группу молодых работающих. В заключении хотелось бы подчеркнуть, что такое сотрудничество в рамках Европейского и Международного конгрессов способствует развитию геронтологии и гериатрии на национальном уровне. Благодаря ему российские специалисты не только получают информацию о состоянии геронтологии в мире и богатый опыт для последующего использования в России, но и отечественные ученые, врачи передают коллегам свои собственные достижения в отдельных областях, а также влияют на принятие важных решений на международном уровне, необходимых для улучшения качества жизни пожилых людей.

Участвуя в международных мероприятиях, мы видим интерес участников других стран к пептидной продукции, к исследованиям и результатам нашей работы, что еще раз подтверждает, что деятельность НПЦРИЗ - одно из самых перспективных направлений, так как поможет отвечать на вызовы стареющего общества и использовать ресурс старшего поколения.

Следующий XXI Всемирный конгресс геронтологии и гериатрии пройдет в Америке в 2017 году.

ПЕРСПЕКТИВЫ УВЕЛИЧЕНИЯ РЕСУРСА ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗМА ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ПЕПТИДОВ

23-27 июня 2013 года, Южная Корея, Сеул

Тезисы выступления президента Европейского отделения Международной Ассоциации геронтологии и гериатрии, проф. В.Х. Хавинсона.

В настоящей работе рассматриваются этапы эволюции международной политики в области старения на пути осуществления концепции ООН – построение общества для всех возрастов. По данным демографического отчёта, опубликованного Европейской комиссией в 2011 г., пропорция населения в возрасте 65 лет и старше только в Европейском регионе увеличилась с 13,7% в 1990 г. до 17,4% в 2010 г. Прогнозируется, что к 2060 г. примерно 30% всего населения Европы будет в возрасте 65 лет и старше. При этом самой быстро растущей группой населения являются люди в возрасте 80 лет и старше. По состоянию на 01.01.2010 г. 30,7 млн. чел. в России находятся в возрасте старше трудоспособного. Современная демографическая ситуация в России характеризуется следующими тенденциями: увеличение удельного веса пожилых людей в населении страны (2007-2010 гг. с 20,6% до 21,6%); сохранение гендерной диспропорции в населении старше трудоспособного возраста (в 2010 г. на 1000 мужчин в возрасте 60 лет и старше приходилось 1942 женщины); рост продолжительности жизни населения (с 67,5 лет в 2007 г. до 68,7 лет в 2009 г.); высокий удельный вес лиц в возрасте 65 лет и старше (2010 г. – 12,9%). По среднему варианту прогноза Росстата к началу 2021 г. доля лиц старше трудоспособного возраста в общей численности населения страны возрастет до 26,4%, а их численность достигнет 37,4 млн. человек. Такой дисбаланс между молодым и старшим поколениями является одним из важнейших последствий демографического перехода и должен безусловно и безотлагательно приниматься во внимание при формировании государственных программ. Люди пожилого возраста представляют собой существенный экономический и социальный ресурс. Одним из возможных путей увеличения трудового ресурса населения страны мог бы явиться градиентный выход на пенсию, то есть постепенное сокращение рабочего времени до 6, 4 и 2 часов в день соответственно возрасту.

Увеличение продолжительности жизни, которое мы сегодня наблюдаем, очень часто сопровождается ростом числа хронических заболеваний. И основной задачей в этой связи является сохранение и поддержание здоровья людей всех возрастных групп и особенно людей предпенсионного и пенсионного возрастов, в том числе для снижения нагрузки на систему здравоохранения и социального обеспечения. 15-летние клинические исследования показали, что патогенетическое применение пептидных биорегуляторов позволяет восстановить функциональное состояние основных систем организма до уровня, оптимального для каждого возрастного периода.

Многолетние исследования позволили установить, что короткие пептиды способствуют восстановлению функций иммунной, эндокринной и других систем организма при старении. Важнейшим результатом коррекции возрастных изменений с помощью пептидов является увеличение средней продолжительности жизни на 25-30% и максимальной продолжительности жизни на 42%. Результаты 15-летнего наблюдения свидетельствуют, что применение пептидов снижает темп старения сердечно-сосудистой системы, нормализует суточный ритм секреции мелатонина, липидный и углеводный обмен, предупреждает возрастное снижение работоспособности и понижает уровень смертности у людей старше 65-70 лет. При введении пептидов у лиц, работающих во вредных условиях, наблюдалось снижение заболеваемости острыми респираторными заболеваниями в 2,7 раза.

В книге рекордов Гиннесса с 2012 года образована новая категория, в неё занесены две «самые великовозрастные в мире сёстры» из Великобритании Дороти Ричардс (возраст 108 лет) и Марджори Раддл (возраст 105 лет).

КОМПЛЕКСНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ПЕПТИДОВ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, АССОЦИИРОВАННЫХ С ВОЗРАСТОМ

XX Всемирный конгресс геронтологии и гериатрии

Из доклада вице-президента по науке Центра Ревитализации и Здоровья Д. А. Горгиладзе на XX Всемирном конгрессе геронтологии и гериатрии.

Достижения современной науки, в частности, молекулярной биологии и генетики, открывают огромные перспективы для развития таких отраслей как антивозрастная медицина. На сегодняшний день одним из ее приоритетных направлений в России является применение комплекса низкомолекулярных пептидов, исправляющих ошибки в работе генома. Исследования последних десятилетий и колоссальный клинический опыт позволяют с уверенностью говорить о чрезвычайной эффективности пептидных препаратов в профилактике преждевременного старения и продлении активного долголетия.

Антивозрастная медицина сегодня – это, прежде всего, комплекс мероприятий, направленных на синхронную отладку работы всех органов и систем, что позволяет достигать выраженного и стойкого эффекта ревитализации. Это также и неинвазивные эстетические программы, основанные на различных методах введения пептидов и последующей коррекции биологического возраста. Следует отметить, что в последнее время антивозрастная медицина все больше и больше опирается на данные генетического паспорта пациентов. Это позволяет своевременно вносить поправки в индивидуальные программы ревитализации с целью профилактики генетических заболеваний, развивающихся преимущественно во второй половине жизни (атеросклероз, варикозная болезнь, остеопороз, сахарный диабет и другие).

Одной из особенностей работы с пациентами является их возраст (40-60 лет). Зачастую уже к сорока годам жизни в организме имеется целый комплекс тяжелых нарушений, который ранее был типичен для лиц на 15-20 лет старше. Поэтому антивозрастная медицина – это еще и комплекс мероприятий, направленных на борьбу с уже имеющимися проблемами в организме и профилактику их осложнений.

Сегодня нами в рамках Российского Общества Антивозрастной медицины ведется активная совместная работа по пересмотру, коррекции и дополнению существовавшей долгие годы доктрины в отношении ревитализации, разрабатываются новые усовершенствованные схемы и методики применения препаратов. Мы снова заявляем, что организм – это система. И к нему требуется именно системный подход. Сегодня мы делимся своим клиническим опытом применения пептидных препаратов при заболеваниях, ассоциированных с возрастом, в частности, при церебральном атеросклерозе.

Атеросклероз и ассоциированная с ним сочетанная сердечно-сосудистая патология являются одной из ведущих причин инвалидизации и смертности населения в развитых странах. Традиционно лечение больных с атеросклерозом включает в себя применение препаратов, нормализующих уровень холестерина и липопротеидов, а также улучшающих состояние сосудистой стенки. При церебральном атеросклерозе лечение включает в себя еще и препараты, влияющие на метаболизм и интегративные функции мозга, а также на мозговое и системное кровообращение.

Нами было проведено изучение эффективности лечения 1249 больных с церебральным атеросклерозом в возрасте от 55 до 65 лет. Все больные были разделены на 3 группы:

1-я группа: 514 человек, получавших стандартное лечение по общепринятой схеме;

2-я группа: 319 человек, получавших в дополнение к стандартной схеме лечения пептидный препарат стенки сосудов – «Вентфорт» и пептидный препарат мозговой ткани – «Церлутен»;

3-я группа: 416 человек, получавших в дополнение к стандартной схеме лечения комплекс пептидов: препарат шишковидной железы «Эндолутен», препарат

Основные причины развития атеросклероза – это курение, алкоголь и употребление большого количества жирной пищи. Атеросклероз приводит к инфарктам, инсультам и нарушению кровотока в различных органах тела.

печени «Светинорм», препарат стенки сосудов «Вентфорт» и препарат мозговой ткани «Церлутен».

Все пептидные препараты, участвовавшие в исследовании, разработаны Санкт-Петербургским институтом биорегуляции и геронтологии и являются по своей сути комплексами низкомолекулярных пептидов с молекулярной массой до 5000 Да, выделенными из органов и тканей молодых животных – телят до 12-месячного возраста. В качестве обоснования для настоящего исследования послужили данные изучения эффективности представленных препаратов, полученные ранее.

«Вентфорт» обладает тканеспецифическим регулирующим действием на клетки тканей сосудистой стенки, на обменные процессы в них; способствует уменьшению выраженности патологических изменений в сосудистой стенке, снижению холестерина и липопротеидов в крови; уменьшает риск различных поражений сосудов.

«Церлутен» обладает тканеспецифическим регулирующим действием на клетки головного мозга, повышает резервные способности головного мозга и его устойчивость к гипоксии.

«Светинорм» обладает тканеспецифическим регулирующим действием на клетки печени, нормализует их функциональную активность и восстанавливает метаболизм.

«Эндолутен» обладает тканеспецифическим регулирующим действием на клетки шишковидной железы, нормализует синтез и экскрецию эндогенного мелатонина, что проявляется в нормализации работы нервной, эндокринной, репродуктивной, иммунной систем; коррекции липидного и углеводного обмена, антиатерогенном, антидиабетическом и антиаутоиммунном эффектах.

В результате исследования было установлено, что применение комплекса пептидных препаратов у больных с церебральным атеросклерозом во 2 и 3 группах способствовало улучшению общего самочувствия и лабораторных показателей. Причем большая положительная динамика была отмечена в 3 группе больных, получавших комплекс из четырех пептидных препаратов. На основании полученных данных можно сделать вывод о том, что комплекс сосудистых и мозговых пептидов оказывает регулирующее действие на содержание холестерина и липопротеидов крови, на работу свертывающей системы крови, способствует улучшению интегративных функций мозга. Однако существенное улучшение показателей отмечается при подключении к вышеуказанному комплексу пептидных препаратов шишковидной железы и печени, оказывающих прямое и опосредованное дополнительное действие на липидный обмен, синтез ряда факторов свертывания и на функцию надпочечников.

Таким образом, результаты исследования свидетельствуют об эффективности и целесообразности применения комплекса пептидов головного мозга, сосудов, печени и шишковидной железы в составе схем лечения больных с церебральным атеросклерозом. Препараты не вызывают побочных действий, осложнений и лекарственной зависимости. Противопоказаний к их применению нет.

Комплекс пептидов головного мозга, сосудов, печени и шишковидной железы рекомендуется применять для улучшения функций сосудистой стенки и мозговой ткани при церебральном атеросклерозе. Также рекомендуется лицам пожилого возраста для поддержания функции сердечно-сосудистой и нервной системы; профилактики нарушений коронарного и мозгового кровообращения.

МУЗЫКА - ЭТО БОЖИЙ ДАР

Специально для нашего издания ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ

Елена Васильевна Образцова – это знаменитая во всем мире советская и российская оперная певица с голосом меццо-сопрано. Народная артистка СССР и Герой Социалистического Труда, коренная петербурженка, блокадница... Ей рукоплескала публика Москвы и Петербурга, Парижа и Вены, Лондона и Нью-Йорка, Милана и Барселоны... Она поет в Ла Скала, Метрополитен-опере, Ковент-Гардене, Гранд-опера.

7 июля Елене Васильевне исполнилось 76 лет. Научно-Производственный Центр Ревитализации и Здоровья поздравил Елену Образцову с Днем рождения, она, по возможности, старается придерживаться здорового образа жизни и прислушивается к рекомендациям профессора В.Х. Хавинсона.

- Елена Васильевна, можно ли научиться петь?

- Можно научиться технике пения, а музыке научиться нельзя. Музыка – это божий дар!

- Вы как-то заметили, что голос зависит от состояния души?

- Да, конечно! Я очень плохо пела, когда разводилась с первым мужем (Вячеслав Макаров был известным физиком. — Прим. ред.). Несмотря на то, что я уже любила Альгиса (Альгис Жюрайтис — известный дирижер, второй супруг Образцовой. — Прим. ред.), для меня было большой трагедией уйти из семьи. Год плохо пела, потому что душа была растерзанная, расстроенная… В нашей семье до меня никто и никогда не разводился и для меня это был очень страшный грех. Первый муж был очень хороший, умница, я его очень уважала, и разрыв с ним для меня был тяжелым. Из собственного опыта могу сказать, что душевное состояние очень сильно влияет на голос!

- Елена Васильевна, от сцены можно устать?

- Только бездарные люди могут устать от сцены! Я, например, не представляю себе, как жить без сцены! И сам момент ухода со сцены для меня будет трагедией!

- Не иссякла ли русская земля талантами? Среди молодых певцов, принимающих участие в конкурсе Елены Образцовой, сегодня встречается одаренная молодежь?

- Талантами земля полнится. Это дар божий и боженька следит за этим. Другой вопрос, что сегодня мигрируют таланты из одной страны в другую, но количество одаренных людей всегда остается постоянным. У нас очень много даровитых россиян, к сожалению, наше государство на них не обращает внимание, не думает о том, что Россия сильна именно талантами! Культура определяет статус страны, а не политика. Ученые, певцы, дирижеры уезжают из нашей страны, потому что, в первую очередь, труд этих людей плохо оплачивается. Сейчас пытаются вернуть талантливую молодежь, но время-то упущено, об этом надо думать постоянно.

- Елена Васильевна, какова судьба Международной академии музыки, или это чересчур грустная тема?

- Тема не грустная, я бы сказала, а печальная. Уже много лет пытаюсь что-то сделать и, к сожалению, сейчас нахожусь на таком этапе, когда мне уже не хочется ничего делать. Начинаю понимать, что это никому не надо, во всяком случае, нашему государству, нашим политикам, с которыми я беседовала. Они не хотят помогать, я имею в виду Министерство культуры, которое не понимает суть проблемы. Я бы хотела в Международную академию привлечь самых великих певцов, дирижеров, режиссеров, с которыми работала. Они подтвердили свое согласие, что готовы приезжать, давать мастер-классы, работать с самыми талантливыми, с самыми выдающимися голосами России. Мне бы хотелось передать свой опыт здесь, в России, но, к сожалению, я езжу в Европу, Японию, и куда только меня не приглашают с мастер-классами, получается, что мои знания и умения моей стране не нужны! Увы...

24 октября 1981 года открыта малая планета № 4623, которая получила имя «Образцова».

Народная артистка СССР (1976), Герой Социалистического Труда (1990), лауреат Ленинской премии (1976), лауреат Государственной премии РСФСР имени М.И.Глинки (1973). Награждена орденом «За заслуги перед Отечеством» III степени (1999). Почетный член Пушкинской академии (1995), почетный член академии, академик Русской академии искусствознания и музыкального исполнительства (1999), академик Академии российского искусства (1999), член Международного общества друзей Русского музея (1998).

- Вы примадонна, дружили и работали с музыкантами, составляющими золотой фонд мировой классической музыки – Караян, Аббадо, Доминго, Мути, Паваротти, Кабалье, Сазерленд, Баренбойм, Каррерас... Насколько сложные взаимоотношения между великими людьми?

- Никаких сложных отношений! Чем выше артист, чем больше у него таланта, тем он проще и умнее. Отношения у нас у всех просто замечательные!

- История с Монтсеррат Кабалье, которая однажды встала перед вами на колени...

- Но сначала я перед ней. В Барселоне в театре Лисео Монтсеррат Кабалье пела в опере Джузеппе Верди «Сицилийская вечерня». Я впервые услышала Монтсеррат живьем и была совершенно потрясена. Как звучал голос, какие она делает дивные фразы: пьяно, крещендо и диминуэндо. Я прибежала в ее гримерку, встала перед ней на колени. В то время я была такой маленькой, худенькой, на мне была норковая горжетка. Я сказала Монтсеррат, что хочу подарить ей свою горжетку. «Что ты, Елена, эта твоя горжетка мне только на шляпку». А на следующий день я пела с Пласидо Доминго «Кармен», она пришла за кулисы и тоже бабахнулась на колени! Она женщина с юмором, очень ее люблю. Я говорю, что теперь будем делать? Домкрат надо вызывать, чтобы тебя поднимать! Мы посмеялись, похохотали и остались подругами на всю жизнь. Основной моей партнершей в опере была Монтсеррат Кабалье.

- Что это были за повороты в судьбе, когда вы говорили себе, что счастливы?

- Мое выступление в «Трубадуре» — спектакле, открывавшем сезон Оперы Сан-Франциско, партнеры по сцене - Лучано Паваротти и Джоан Сазерленд. Мой дебют в Метрополитен-опера (по мнению критиков Елена Образцова вызвала сенсацию своим исполнением роли Амнерис в «Аиде» Верди - Прим. ред.). Я три года просила Клаудио Аббадо записать со мною пластинку с «Реквием» Верди после того, как на 200-летии Ла Скала я впервые спела его вместе с Мирреллой Френи, Николаем Гяуровым и Лучано Паваротти. Наконец, Аббадо договорился о записи. Я прилетела. На следующий день мне в отель никто не позвонил. Я удивилась, но собралась и пришла в театр. А там уже полным ходом идет запись, «мою» партию поет Ширли Веретт! Аббадо объяснил, что из СССР не пришла требуемая контрактом телеграмма с разрешением работы для меня. А у нас всего два дня на запись! У меня тогда случился припадок, я прорыдала всю ночь. На следующий день был концерт в пользу Дома Верди, где проводят последние дни престарелые и одинокие оперные певцы. Я пела сцену судилища из «Аиды» с Пласидо Доминго и проклинала не жрецов, а чиновников. Когда мы закончили, в зале повисла мертвая тишина. А потом публика взорвалась овацией. Это был самый счастливый день в моей жизни! Безумно была счастлива, когда родилась у меня дочь! По-женски меня переполняло счастье, когда мы поженились с Альгесом. Много счастливых дней было в моей жизни.

- Вы постоянно в дороге…

- Когда я в дороге, это счастье. И всегда – это было счастьем, потому что это познание нового, незнакомого мира. Узнаешь культуру других стран, знакомишься с новыми людьми, у меня очень много друзей в этом большом мире! Я очень люблю природу, увидела окружающий мир разных стран. Когда человек в движении – это счастье, это познание мира. Сейчас для меня ездить в прежнем режиме очень сложно, но это единственный способ жить.

- Режим дня, диеты, Вам удается сегодня этого придерживаться?

- Два года назад я перестала соблюдать любые диеты, потому что много и сильно болела. А так всю жизнь была на диетах, чтобы на сцене выглядеть прилично. По материнской линии у нас все были полными, а я в бабушку с мамой фигурой, поэтому приходилось сидеть на диетах, это очень трудно!

- Если случаются свободные минуты, чем любите заниматься?

- Обожаю своих собак! У меня четыре малых пуделя: два белых и два черных, от которых я без ума. Очень люблю поработать в саду, где у меня пруд с золотыми рыбками.

- Чтобы вы пожелали читателям газеты «Активное долголетие»

- Умных людей, которые дают интересные интервью, чтобы вам было интересно разговаривать с ними и читать. Счастья, любви и добра!

«Это – русская женщина уникального таланта, сказочно баснословного, из мифа. Это – естественность и интеллект. И все она выражает своим голосом…» – так говорил знаменитый австрийский дирижер Герберт фон Караян о певице Елене Образцовой.

ВЫ СПРАШИВАЛИ - МЫ ОТВЕЧАЕМ

ПИСЬМО ЧИТАТЕЛЯ

У меня больное сердце и из-за этого лето для меня – особенно тяжелая пора. Что вы могли бы порекомендовать мне для поддержки сердца?

Елена Игнатьева, Московская обл., г. Солнечногорск

Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии разработал натуральный пептидный биорегулятор **Челохарт** (содержит пептиды сердечной мышцы). Клинически подтверждена эффективность **Челохарта** при миокардиодистрофиях различного генеза, ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, а также для поддержания здоровья сердца у лиц старшей возрастной группы. Для эффективной профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы и поддержания ее здоровья в комплексе с **Челохартом** рекомендуем принимать натуральные пептидные биорегуляторы **Вентфорт** (содержит пептиды сосудов), восстанавливающий функции сосудистой системы, **Церлутен** (содержит пептиды мозга), восстанавливающий функции центральной нервной системы, а также синтезированные пептидные биорегуляторы **Везуген** (для сосудов и сердца) и **Пинеалон** (для головного мозга).

Кроме того, Научно-Производственным Центром Ревитализации и Здоровья создан препарат **Канакор**, поддерживающий работу сердца и состояние сосудов на оптимальном физиологическом уровне. **Канакор** улучшает цикл тканевого дыхания в миокарде и повышает его устойчивость к ишемии, снижает частоту приступов аритмии, повышает эластичность артерий и капилляров, снижает нагрузку на миокард.

Недавно узнала о том, что в Санкт-Петербурге работает Общественная приемная Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии. Какие врачи в ней принимают и как попасть к ним на прием?

Власова Татьяна, г. Тихвин

Общественная приемная Института биорегуляции и геронтологии под эгидой Общероссийской общественной организации “Лига здоровья нации” работает в Санкт-Петербурге с октября 2012 года. Руководит ее работой старший научный сотрудник лаборатории возрастной клинической патологии Института биорегуляции и геронтологии, к.м.н., врач-онколог Р. Н. Пинаев.

В Общественной приемной ведут прием следующие специалисты:

врач-кардиолог высшей категории Кудинов Э. Г.

врач-иммунолог Цыганов Ф. А.

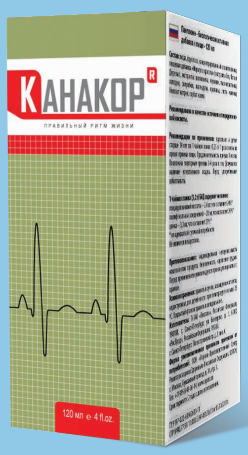
Заслуженный врач РФ, врач-психиатр высшей категории Рубина Л. П.

врач-онколог, к.м.н. Пинаев Р. Н.

Приглашаем Вас посетить Общественную приемную Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии и получить бесплатную консультацию по вопросам сохранения здоровья.

Запись по тел.: (812) 640-06-14 (доб. 4).

Адрес: г. Санкт-Петербург, ул. 2-я Советская, д. 7 (Центр Ревитализации и Здоровья).



Издатель и учредитель: ООО «НПЦ»
Адрес издателя, редакции: г. Санкт-Петербург, ул. Школьная, д. 56
Тел. редакции : (812) 640-06-14
E-mail: creator@npcriz.ru
Главный редактор: Василенко В.И.
Редактор: Смирнова Е.А.
Дизайн, верстка: Кирюхина О.Г.
Отпечатано в типографии: ООО «Тетра».
Тираж 999 экз.
Газета распространяется бесплатно.