



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

МАЙ 2013 года № 4 (7)

www.nppcriz.ru



9 мая для петербуржцев и ленинградцев - особенно торжественный праздник. Мы отдаём дань памяти всем защитникам нашего города, нашего Отечества, склоняя головы перед героизмом погибших и оставшихся в живых, говорим самые теплые слова благодарности нашим ветеранам, фронтовикам, труженикам тыла, партизанам, узникам фашистских лагерей и всем людям старшего поколения за беспримерный подвиг, за независимость родного государства, за возрождение нашей страны. Мы в неоплатном долгу перед теми, кто сохранил наш любимый город, отстоял нашу Родину.

Председатель Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга
А. Н. Ржаненков

ТЕМА НОМЕРА: 9 мая - самая трагичная и трогательная дата!
Победа в Великой Отечественной войне – подвиг и слава нашего народа! Как бы ни менялись за последние годы факты нашей истории, но мы помним, какой ценой досталась нашим дедам эта Великая Победа.

М.М. БОБРОВ -ЖИВАЯ ЛЕГЕНДА стр. 2 **А.А. СКОРОМЕЦ: СОВЕТЫ ВРАЧА** стр. 4



Эксклюзивное интервью

«Ведь из людей 1921-1923 годов рождения в живых осталось только три процента!»

УРОКИ ЧАЙНОЙ ЦЕРЕМОНИИ

Бальзам для души на все случаи

«Каждым глотком нужно наслаждаться! Это помогает быстрее забыть о не приятностях и настроиться на лучшее.»

стр. 6



Главное для здоровья - это спокойствие!

«...у нас 50 случаев инсульта в сутки в стабильные времена и 80 в переходные времена, например, весной».



С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ,

Центр Ревитализации и Здоровья!

«Приглашаем 21 мая 2013 года в Пушкин на симпозиум «Активное долголетие с НПЦРИЗ».

стр. 8



ВЕРШИНЫ МИХАИЛА БОБРОВА



Специально для нашего издания ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ



М.М. Бобров,
Почетный гражданин Санкт-Петербурга

Михаил Михайлович Бобров — наш легендарный соотечественник, хранитель петербургского Ангела и замечательный человек, с которым мы с вами живем и работаем в одном городе.

- Долголетие... может гены такие. Ушли из жизни очень многие замечательные ребята, а ты все держишься и держишься. Ведь из людей 1921-1923 годов рождения в живых осталось только три процента!

Когда война началась, мне не было еще и восемнадцати, в военкомате мою кандидатуру даже не рассматривали. Все уходили добровольцами. Меня не брали, я даже чуть не расплакался. Друзья за меня в военкомате просили – дескать, спортсмен хороший. Вот и взяли... В числе других спортсменов, пришедших в военкомат, я попал в оперативную разведку и успел поучаствовать в пяти забросах в тыл противника. Сначала у нас был большой партизанский отряд – 113 человек. Из них вернулись только 13. Потом стали забрасывать небольшие мобильные группы. Каждый знал свое дело: радиист, подрывник. Я неплохо знал немецкий язык – у нас школа была прекрасная, бывшая немецкая гимназия на Большом проспекте Петроградской стороны (там, кстати, Блок учился). И стрелял я хорошо. И по

карте ориентировался – это меня альпинисты научили в альплагере. Так что на мне лежали штурманские обязанности: даже когда убегали от преследования, нужно было четко прокладывать путь по карте. Наша разведгруппа сообщала о продвижении к городу колонн с техникой и живой силой, искала лесные аэродромы, с которых немцы летали бомбить Ленинград. Мы подрывали мосты, захватывали «языков». Немцы думали, что у них в тылу работает большая группа. Потому что мы очень быстро передвигались: шум где-то устроим – и бегом оттуда. До 35-40 километров в сутки проходили по лесам, по болотам. Уходили в тыл недолго, на 8–10 дней. И все на себе таскали: продукты, боеприпасы, аккумуляторы для рации.

При переходе линии фронта меня ранило и контузило, я полгода заикался, плохо слышал. Лежал в госпитале в Инженерном замке, прямо в Тронном зале Павла. Там и нашел меня мой друг Алоиз Земба с известием о том, что собирают бригаду альпинистов для маскировки петербургских доминант. Шпили Петропавловской крепости, Адмиралтейства, Инженерного замка, купол Исаакия, маковки Никольской церкви служили привязками для фашистских артиллеристов, ориентирами для прицельной стрельбы. Они были нанесены на всех картах и очень хорошо видны и в бинокль, и визуально — для летчиков.

Шпили и купола Исаакия и Петропавловки покрыты червонным золотом, поэтому их можно было красить корабельной краской. Нам понадобилась всего неделя, чтобы Исаакий растворился в сером петербургском небе. Купола и шпили Адмиралтейства, Инженерного замка, Никольского собора покрыты лепестками из сусального золота, поэтому их маскировали брезентовыми «юбками». Столбик термометра иногда опускался до 42 градусов мороза, а высота, на которой надо было работать на ветру, почти 120 метров. А еще постоянные пулеметные обстрелы немецких летчиков, которые хорошо видели, где идут работы. От голода при подъеме наверх дрожали руки и ноги, сердце выскакивало из груди. Ветер обжигал лица, затруднял дыхание. Самолеты ревели над головами, бомбы рвались над замерзшим городом. Один раз взрывной волной меня просто оторвало от купола, а затем с силой ударило о металлическое покрытие шпилля.

Секрет его здоровья и долголетия прост: «Бегаю по выходным, а иногда и на неделе в ЦПКиО или Приморском парке Победы, круг там — пять километров, еще три туда, три обратно, десятка набирается. Кровеносные сосуды должны быть как шланги резиновые, их все время прокачивать надо, чтобы не засорялись, упругие были. Если научишься держать 120 ударов в минуту в течение получаса кросса, до ста лет легко проживешь. И вечно будешь молодым!»

- Слышала, что работали по ночам?

- Сначала работали днем. Но немцы увидели, что их ориентиры постепенно исчезают, а ведь это призывки для артиллерийской стрельбы! Поэтому били по нам бризантными снарядами, которые разрываются в воздухе, подлетали к нам на бреющем полете... Я прятался за шпиль.

А когда стал пропадать последний ориентир, шпиль Петропавловки, фашисты озверели. Поэтому мы начали подниматься на шпиль ночью.

- Сколько героизма!

- Меня поразило другое! Каждый делал свое дело. Без скидок на возраст, голод, холод и бомбежки. Чтобы добраться до ангела на Петропавловке, нам понадобился двухсотметровый трос для страховки альпиниста и ведра с краской. Везде искали, даже прошлись по кораблям - нет. Посоветовали сходить на Кировский завод. Последний цех. Окна забиты фанерой, свет еле-еле проникает! На перевернутых ящиках у станков – дети 12-13-14 лет и старики. А линия фронта - рукой подать! На крыше цеха - пулеметы. Бомбейка, взрослые кричат: «В укрытия!» Но пацаны, не обращая на это внимание, молча делают заготовки. Вот это - правда! Как правда и то, что истощенные люди без всяких вознаграждений чистили от снега улицы. Отпахал смену восемь, а то и двенадцать часов - бери в руки лопату и воюй с сугробами.

Потом меня вызвали в Москву, где я узнал, что формируются горнострелковые войска и требуются инструкторы-альпинисты.

- Юношеское увлечение прошло с вами через всю жизнь и войну...

- Да. В девятнадцать я стал командиром, можно сказать, батальона. А против нас билась элитная горнострелковая дивизия «Эдельвейс». Мы ведь со многими знакомы были с довоенных дней - по горным стоянкам, по восхождениям. А потом они к нам пришли воевать. Подготовлены они были, конечно, лучше, чем мы: все карты, оружие, обмундирование. Ведь наши горнострелковые отряды формировались во время войны.

О горной войне мало пишут. В горах все не так. Война на перевалах Кавказа шла зимой 1942-43 годов. Представьте себе: пять тысяч метров над уровнем моря. Раз-

реженный воздух затруднял дыхание, кислородное голодание приводило к горной болезни, не было темных очков, и люди страдали от снежной слепоты. Кровь на большой высоте плохо свертывалась, и любое ранение могло оказаться смертельным. Люди гибли даже от простуды и ангины. Автомат - оружие ближнего боя. А там нужна хорошая снайперская винтовка. Знаете, как мы за них воевали, - скорее убить этого немца, чтобы взять его оружие. Принцип горной войны - кто выше, тот и хозяин боя. Там нет таких понятий - фронт - тыл, там фронт вокруг тебя, подойти могут с любой стороны. Малейшая оплошность вызывала осыпи, камнепады, снежные лавины. В горных стрелковых отрядах родилась «клятва молчания». Ее давали бойцы, чтобы ни единим звуком не выдать товарищей, даже если сорвешься в пропасть. Фашисты называли наших стрелков «зелеными дьяволами» или «зелеными призраками» за стремительность и неожиданность атак.

- Самый памятный День Победы?

- Самый памятный - первый День Победы! Войну закончил на вулкане Демавенд Кух в Иране на высоте 5600 метров. Там и услышал по радио про Победу. Оказался я в этой стране потому, что шаху Ирана понадобилась точная карта его страны. А поскольку точная карта была нужна всем союзникам, то они с удовольствием помогли шаху. Отрядили топографические бригады, а я отвечал за альпинистское обеспечение. Так и встретил Победу на большой высоте.

На этом покорение жизненных вершин Михаилом Михайловичем не закончилось. 12 апреля 1999 года, в 76 лет, в составе полярной экспедиции он достиг Северного полюса. Свое 78-летие отмечал у подножья Эльбруса после удачного восхождения на высочайшую точку Европы. В 2002 году Михаил Бобров покорил высшую точку Африки – Килиманджаро. В 2003 году профессор М. М. Бобров совершил восхождение на высшую точку Австралии – пик Косцюшко.

Отныне роллер-пробег, посвященный М. М. Боброву, в рамках фестиваля «Почетные граждане Санкт-Петербурга» включен в план ежегодного празднования Дня города. Города, где он родился, который защищал, где беззаветно трудится и по сей день.

ГЛАВНОЕ - ЭТО СПОКОЙСТВИЕ!



Будьте здоровы! Советы, рекомендации врачей

На вопросы нашего издания ответил заведующий кафедрой неврологии и нейрохирургии с клиникой Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова, академик РАМН, доктор медицинских наук, профессор, главный невролог Санкт-Петербурга Александр Скоромец.

- Являясь столько лет главным неврологом Ленинграда - Санкт-Петербурга, что Вы можете сказать, как меняется здоровье горожан с годами?

- Я стал главным неврологом в 1976 году, когда город еще носил имя Ленинград. Возвращаясь к вопросу: один из факторов – поменялись сроки возникновения этих болезней. По населению нашего города можно сделать несколько выводов. Если люди пережили блокаду, войну, то у них организм адаптировался ко всем сложностям и перипетиям жизни. Непреложное условие – это работа. Как только человек перестает работать, тогда наступает дезадаптация: сердечная деятельность слабеет, другие органы работают не совсем правильно. В шестидесятые, семидесятые годы, когда я начинал работать врачом, люди страдали от инсультов, но в более пожилом возрасте. Сегодня инсультам подвержены в основном горожане молодого возраста. Критический возраст от 40 до 50 и от 50 до 60 лет. Второй фактор: намного стало больше болезней, связанных с работой позвоночника, особенно распространены грыжи межпозвонковых дисков. Это стало заметно, можно сказать, по чисто технической причине. Раньше мы думали, что грыжи дисков возникают при тяжелой физической нагрузке, то есть, как в народе говорят, надорвал спину. Обследования делали единицам, чтобы направить к нейрохирургам. А сейчас, когда появилась магнитно-резонансная томография, почти всем больным делают это исследование и «неожиданно» находят грыжу. Грыж не стало больше появляться, они стали чаще выявляться. Что касается таких тяжелых заболеваний, как злокачественные новообразования, то они остались на прежнем уровне. Разве, что на фоне техногенных катастроф с интенсивной радиацией заметно участились случаи рака щитовидной железы. Вместе с тем обращает на себя внимание факт возникновения опухолей в более молодом возрасте. Улучшилась их диагностика на более ран-

них стадиях болезни по исследованию онкомаркеров. Что касается нервной системы, намного больше люди стали страдать от сбоев в регуляции нервной системы, в частности, вегетативной. Тут каждый как сам себя доводит до срыва автономной регуляции внутренних органов и систем, так и окружающая обстановка с хроническим стрессом этому способствует.

- Депрессия – это дань моде или серьезное заболевание? Почему в последнее время очень много стали говорить о таких состояниях, как весенние обострения?

- В нашем регионе пулковского меридиана жители оказались в десинхронозе с планетой почти на 3 часа, поэтому большинство из нас ощущают определенный дискомфорт. Первые 45 минут связаны с тем, что наше пулковское время присвоила Москва и назвала его «московским временем». На 45 минут раньше солнце всходит над Московской областью, чем над нашим городом. А головной мозг, находясь в этом десинхронозе, искусственно созданном, сбивается с биохимического ритма и нередко принимает неправильные решения. Однако человек этого не осознает.

Существует целое научное направление - хронобиология. Когда время искусственно и быстро меняется, мы видим на практике, это приводит к увеличению числа таких неприятных состояний, как головные боли, чувство общей слабости, повышенной утомляемости, сонливости. А такой дискомфорт приводит к депрессии. Если даже взять инсульты - статистика нашего славного города показывает, что у нас 50 случаев инсульта в сутки в стабильные времена и 80 в переходные времена, например, весной.

Вообще для организма желательно не менять время в течение года. Да, организм обладает колossalной адаптацией. Если человек пересечет пять-шесть часовых поясов, трагедией это не станет. Но не стоит забывать, что частая смена часовых поясов не лучшим образом отражается на здоровье. И чаще всего при этом нарушается функция вегетативной нервной системы, которая в порядке адаптации регулирует температуру тела, частоту сердечных сокращений, артериальное давление, работу всех эндокринных органов и систем. Возникающие при переменах метеофакторов расстройства функции вегетативной нервной системы в целом

Очень четко понимаю факторы времени. Надо знать, что час имеет 60 минут, минута имеет 60 секунд. Как только запланировал какую-то задачу, следующий вопрос: «Сколько времени необходимо на решение этой задачи». Самое главное – очертить для себя круг обязанностей, которые должен выполнять. Стараюсь никогда никуда не спешить. Если я почувствовал, что мне не хватает времени, осознаю, что виноват сам, значит, неправильно распределил свое время! Если начинаешь суетиться и метаться – это приводит к повышению артериального давления, внутреннему неудовлетворению. Главное - спокойствие!

обозначаются как вегетативно-сосудистые дистонии. Такая дизрегуляция и дезадаптация к меняющимся метеорологическим факторам отражаются и на эмоционально-волевой сфере человека. Его психика становится неустойчивой и часто формируются отрицательные эмоции, неадекватные решения и даже агрессия. Что и наблюдаем сплошь и рядом в нашей жизни.

- *Наша газета выходит накануне 9-го мая..*

- Исторически сложилось, что я имею «темное пятно» в своей биографии, из-за чего меня до «хрущевской оттепели» (1960-е годы) не выпускали заграницу. Когда учился в Первом Медицинском институте имени Павлова, на третьем курсе намечался обмен между студентами социалистического лагеря. Меня пригласили в ректорат и сказали: «Пиши заявление, заполняй анкету, мы тебя посылаем учиться в Прагу». Я обрадовался, т.к. обучаясь здесь студенты получали стипендию в 220 рублей, а за границей стипендия была уже 900 рублей. Сразу менялись условия жизни. Я с удовольствием заполнил все документы, а через две недели мне сообщили, что послать меня на учебу заграницу не могут: «У тебя есть темное пятно в биографии. Ты был на оккупированной территории». Мне было 4 года, когда началась война. Ребенком я уже был виноват, что оказался на оккупированной территории. Поездка не состоялась, но теперь я не огорчен..

Помню эпизод с жизнью на волоске... Нам с другом Гришей было по 4-5 лет, нашли немецкую мину. Она была такая красивая, блестящая, мы её крутили, вертели в руках и так и эдак. Мимо проходил односельчанин, увидел в наших руках опасную игрушку и говорит: «Так, ребята, тихо положите ее на землю, а сами разбегайтесь!» Мы послушались, отбежали метров на 30-40. Мужчина спрятался за дерево и на мину бросил камень, - она как ухнет!... А ведь не подоспел вовремя взрослый человек, могли бы и взорваться.

- *Чтобы вы хотели пожелать петербуржцам в День Победы?*

- Первое – пожелать всем, кто пережил те страшные годы и остался жив – так держать и не сдаваться! Ветераны - люди оптимисты, иначе они бы не дожили до сегодняшних дней. Второе, чтобы над нами всеми было мирное небо! Главное, чтобы ветеранов окружали родственные души: дети, внуки, правнуки.

ХОРОШАЯ ПАМЯТЬ, ЯСНЫЙ УМ

Для профилактики заболеваний центральной нервной системы и улучшения интеллектуальных функций головного мозга (памяти, внимания) Санкт-Петербургским Институтом биорегуляции и геронтологии разработаны натуральный пептидный биорегулятор «Церлутен» (содержит пептиды мозга) и синтезированный «Пинеалон».

Клинические испытания подтвердили эффективность данных препаратов для комплексного восстановления функций центральной нервной системы после черепно-мозговых травм, инсульта, оперативных вмешательств на головном мозге, а также при патологических состояниях, приводящих к нарушению функций головного мозга.

Кроме того, сохранить ясный ум и хорошую память помогут оздоровительные препараты, разработанные Центром Ревитализации и Здоровья: «Цинсил-Т», восполняющий дефицит цинка, необходимого для нормальной работы нервной системы, а также **питьевые Мезотели** на основе холина, коллоидного серебра, обогащенные экстрактами готу колы и дерезы, цинком, селеном (**Мезотель бьюти**), ресвератролом (**Мезотель нео**). Основной задачей всех **Мезотелей** является существенное улучшение работы нервной и иммунной систем, профилактика нарушений мозгового кровообращения, инсульта и инфаркта, а также повышение антиоксидантной защиты организма.



ЧАЙНЫЙ БАЛЬЗАМ

Уроки чайной церемонии

Чайные напитки для рубрики «Уроки чайной церемонии» предоставлены Научно-Производственным Центром Ревитализации и Здоровья.

Чаепитие дарит организму не просто удовольствие, но и несет в себе огромную пользу. Монахи считали чай священным напитком, врачи — целебным средством. Даже практические японцы стараются каждое чаепитие превратить в праздник. «Тогда напиток будет полезен не только для тела, но и для души», — говорят они. Не удивительно, что в Японии чаепитие рассматривают как внутреннее очищение, помогающее достичь гармонии, покоя и душевного равновесия. «Каждым глотком нужно наслаждаться,— советуют японцы.— Это помогает быстрее забыть о неприятностях и настроиться на лучшее».

Современной наукой полностью подтверждаются высказывания древних целителей о том, что чай укрепляет желудок, разжижает и размельчает материи, открывает, доводит материи до созревания, действуя при этом мягко, без остроты и резкости, вызывает отделение пота,гонит мочу, утоляет ложную жажду и успокаивает головную боль. Чай очищает кровь и нормализует цвет лица, доводит лекарственные вещества до глубин организма, успокаивает сердцебиение, улучшает и расширяет дыхание.

В основу эксклюзивной линии чайных напитков **«Аюрведа»** на основе аюрведических и традиционных трав и специй положен принцип приведения физиологических процессов организма в равновесие.

Основным из чайных напитков является **«ВЕДОМИКС»**.



В его составе чай зеленый, плоды кардамона, корень имбиря и экстракт плодов эмблики. Этот напиток способствует плавному очищению организма от токсинов и солей тяжелых металлов. Нормализует гемоглобин, иммунитет и микрофлору кишечника. Оказывает влияние на вес тела и артериальное давление.

Применяется при хронической интоксикации, нарушениях пищеварения, избыточном весе, гипертонической болезни, синдроме хронической усталости, незаменим при проведении комплексного очищения организма. Рекомендуется принимать на ночь.

К базовым чаям относится и **«ГЕЛЬМАКС»**. Неповторимым вкусом и целебными свойствами наделен благодаря корню имбиря, коре крушины ольховидной, гвоздике, мяте перечной, зверобою продырявленному, корице, экстракту плодов эмблики, корню солодки горой и чаю зеленому. Этот напиток обладает иммуномодулирующими и антипаразитарными свойствами, снижает симптомы интоксикации организма, нормализует функции кишечника и легких, повышает тонус. Препятствует росту грибковой флоры после лечения антибиотиками. Рекомендуется при проведении комплексного очищения организма. Необходимо употреблять в течение дня, в качестве повседневного напитка.

Для снятия нервного напряжения, стресса, психологического дискомфорта в первую половину дня заварите фиточай **«РЕЛАНОРМ»**. Его составляющие: гвоздика, корица, корни солодки горой и имбиря, травы базилика, мелиссы лекарственной, цветки календулы лекарственной и чая зеленого - способствуют нормализации работы центральной нервной системы, цикла «сон-бодрствование», снижают стрессовую нагрузку, борются с депрессией, синдромом хронической усталости, улучшают память и концентрацию внимания.

После праздников с обильными застольями поможет восстановиться вашему организму чайный напиток **«БИЛИНОРМ»**. В его составе: чай зеленый, лист крапивы двудомной, корневища аира болотного, травы тысячелистника обыкновенного, мяты перечной, хвоща полевого, семена льна обыкновенного, куркума, лист бересклета повислой.

При регулярном употреблении этот чайный напиток улучшает работу печени и желчевыводящих пу-

6 Я должен был пить много чая, ибо без него не мог работать. Чай высвобождает те возможности, которые дремлют в глубине моей души.

Лев Толстой

«Первая чашка увлажняет мои губы и горло, вторая уничтожает одиночество, третья исследует мои внутренности, четвертая вызывает легкую испарину, все печали жизни уходят через поры, с пятой чашкой я чувствую себя очищенным, шестая подносит меня в царство бессмертия, седьмая... Но я уже больше не могу. Я чувствую лишь дыхание прохладного ветра, которое поднимается в моих руках...»

Древний китайский поэт из династии Тайга

Продолжение в следующем номере

тей, оказывает детоксикационное, иммуномодулирующее, противовоспалительное, а также умеренное спазмолитическое и желчевыводящее действия. Рекомендуется при хронических гепатитах любой этиологии, холецистите, дискинезии желчевыводящих путей, при заболеваниях суставов.

Незаменимым помощником с утра для нормализации работы желудка, 12-ти перстной кишки и поджелудочной железы является чай «**ДИАНОРМ**». Полезными свойствами его наделяют плоды укропа, корни имбиря, алтея лекарственного, солодки голой, побеги черники, травы тысячелистника обыкновенного, цветки ромашки аптечной, календулы лекарственной, листья эвка-



липта прутьевидного и чая зеленого. Этот чайный напиток полезен при гастродуодените и язвенной болезни, хроническом панкреатите, нарушениях пищеварения, вызванных дисфункцией поджелудочной железы, при сахарном диабете.

Если у вас появился кашель, насморк, чувствуете недомогание, общую слабость, температура тела повышенна - это все говорит, что у вас ОРВИ. Рекомендуем срочно заварить фиточай «**АЛЬВЕНОРМ**». Чай зеленый, гвоздика, цветки календулы лекарственной, плоды шиповника майского, корни алтея лекарственного, цветки липы сердцевидной окажут противовоспалительное, противоаллергическое и отхаркивающее действия, нормализуют работу дыхательной системы, облегчат течение респираторных заболеваний, улучшат бронхиальную проводимость.

Успокоить сердце поможет фиточай «**КОРГИТОН**». Он включает в себя следующий сбор компонентов: чай



зеленый, лист подорожника большого, цветки календулы лекарственной, брускины обыкновенной, березы повислой, плоды шиповника майского, боярышника кроваво-красного, травы мяты перечной. Его принимают для нормализации работы сердечно-сосудистой системы, восстановления метаболизма сердечной мышцы. Он снижает нагрузку на миокард, улучшает процессы трофики в сосудистой стенке, оказывает плавное антиаритмическое действие.

Ещё древние греки говорили, что дольше проживёт не тот, у кого здоровое сердце, а тот, у кого здоровые почки! Чайный напиток «**ФЛОНОРМ**» поможет нормализовать работу мочевыводящих путей, облегчить течение хронических заболеваний почек, подагры, окажет противовоспалительное, спазмолитическое и мочегонное действия, ведь в его составе: чай зеленый, цедра лимона, лист брускины обыкновенной, крапивы двудомной, толокнянки обыкновенной, трава мяты перечной, хвоща полевого, плоды шиповника майского.



В ДОСТИЖЕНИЯХ НПЦРИЗ УСПЕХ КАЖДОГО ИЗ НАС!



В мае 2013 года Центру Ревитализации и Здоровья 3 года!



Р. Н. Пинаев,
президент Центра Ревитализации и Здоровья

Дорогие друзья! Я искренне рад сегодня поздравить всех единомышленников и партнеров Центра Ревитализации и Здоровья с замечательной датой – с днем рождения компании! Нам - 3 года! На первый взгляд – это не так много. Но пройденный путь правильнее измерять не количеством прожитых лет, а делами и поступками, совершенными за этот период. А здесь нам есть, о чем рассказать и чем гордиться!

Уже 3 года Центр Ревитализации и Здоровья активно ведет научно - просветительскую работу и несет в общество знания о современных методиках продления активного долголетия и сохранения здоровья на протяжении всей жизни человека. Совместно с вами мы добились больших результатов: тысячи людей восстановили свое здоровье и поверили в завтрашний день.

Большая часть для нас, что именно НПЦРИЗ ученый с мировым именем, профессор, президент Европейского отделения Международной Ассоциации геронтологии и гериатрии, директор Санкт-Петербургского Института биорегуляции и геронтологии В.Х. Хавинсон доверил продвигать свои уникальные разработки –

пептидные биорегуляторы. И сегодня мы – единственная компания, которая располагает всем спектром инновационных пептидных препаратов, не имеющих аналогов в мире, направленных на восстановление различных органов и систем человека. Их эффективность подтверждена многолетними научными и клиническими исследованиями, проводимыми как на территории РФ, так и за рубежом.

С каждым днем наше сотрудничество с Институтом расширяется. Одним из главных его результатов является открытие и успешная работа 3-х Общественных приемных Санкт-Петербургского Института биорегуляции и геронтологии под эгидой Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации»: 2-х – в Москве, одной – в Санкт-Петербурге. Сегодня тысячи граждан уже обратились в приемные и воспользовались возможностью получить бесплатную квалифицированную консультацию специалистов по вопросам сохранения здоровья и профилактики возрастных заболеваний. Многие из них благодаря этой консультативной помощи смогли избежать развития тяжелых заболеваний, начали вести здоровый образ жизни.

Сегодня мы ставим перед собой задачу развивать профилактическую медицину в России, искать новые ресурсы для улучшения демографической ситуации в нашей стране, участвовать в реализации государственных программ, направленных на сохранение здоровья, повышать социальную доступность эффективных профилактических научно-обоснованных препаратов, пептидных биорегуляторов, для граждан. Одно из приоритетных направлений – расширить географию работы Общественных приемных Института, чтобы за помощью к специалистам могли обратиться не только жители двух столиц, но и наши соотечественники, проживающие в отдаленных уголках России.

Достижения, о которых я сегодня говорю, не случайны. Они стали возможны благодаря нашей совместной самоотверженной работе, нашему искреннему стремлению помочь людям и неравнодушному отношению к проблемам каждого человека. Благодарю вас за верность и преданность компании и выбранному пути. С праздником, дорогие друзья. Успехов в достижении поставленных целей!