



# АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

МАРТ 2014 года № 2 (16)

[www.nppcriz.ru](http://www.nppcriz.ru)

## Милые дамы!

Пусть в вашей душе всегда будет весна, а счастье, любовь и удача будут вашими верными спутниками! И пусть тепло этого прекрасного весеннего праздника согревает ваши сердца, а мужчины исполняют все ваши сокровенные желания! Крепкого здоровья, благополучия, радости вам и вашим близким!



## ТЕМА НОМЕРА: 8 марта – Международный женский день

относится к праздникам, которого ждут и взрослые, и дети. Одни готовят подарки близким женщинам, другие желают услышать теплые слова поздравлений. Но все без исключения считают этот праздник Днем весны, тепла, женственности и любви.

**ПРОФЕССОР Е.Н. ГРИНЕВА**

стр. 2

**АДА РОГОВЦЕВА**

стр. 4



### Женщины в группе риска

«Секрет здоровья и активного долголетия находится в правильном питании и активном движении».

**УРОК КРАСОТЫ**

стр. 6



### Будь прекрасной с Reviline

«Сегодня эксперты рекомендуют инновационную серию клеточной пептидной косметики REVILINE®».

### Эксклюзивное интервью

«Сегодняшний день надо прожить как будущий. Он должен быть спокойным, содержательным и добрым».



**Д.А. ГОРГИЛАДЗЕ**

стр. 8

### Амитабс - семь шагов к здоровью

«Драке Амитабс – это источник недостающего стройматериала для клеток, источник витамина С».



# ЖЕНЩИНЫ В ГРУППЕ РИСКА!

Будьте здоровы! Советы, рекомендации врачей



**О наиболее распространенных заболеваниях щитовидной железы и их профилактике рассказывает профессор, доктор медицинских наук, директор Института эндокринологии Федерального Центра им. В.А. Алмазова, член Европейской ассоциации по щитовидной железе, член Европейской ассоциации нейроэндокринологов Елена Николаевна Гринева.**

Большинство пациентов знает, что щитовидная железа расположена на передней поверхности шеи. По форме она напоминает беспомощную бабочку, а вот ее роль можно сравнить с первой скрипкой в нашем организме. Основная функция этой железы - выработка важнейших тиреоидных гормонов, которые действуют на все органы и ткани: начиная с зачатия, развития плода в организме матери, роста ребенка, затем уже становление взрослого человека, независимо от того мужчина это или женщина, в дальнейшем - поддержание репродуктивной функции и жизнедеятельности всех органов и тканей. Врачебная практика показывает, что прекрасная половина человечества значительно чаще, чем мужчины, страдает заболеваниями

щитовидной железы. И это связано с особенностями женского организма.

Автоиммунный тиреоидит – это одно из самых распространенных заболеваний щитовидной железы, причем заболеванием он становится только при развитии гипотиреоза – недостаточной продукции тиреоидных гормонов. Антитела (к тироглобулину, тиреоидной пероксидазе) являются всего лишь маркером заболевания, не представляют опасности, их не следует повторно оценивать и, конечно, на основании их высоких концентраций в крови определять врачебную тактику. Известно о наследственной предрасположенности к заболеванию, т.е. дочь имеет высокую вероятность аутоиммунного тиреоидита при наличии его у матери. Загрязнение окружающей среды, плохая экологическая ситуация в месте проживания, инфекционные факторы (бактериальные, вирусные заболевания) также могут явиться пусковыми факторами для развития аутоиммунного тиреоидита. Стressовые ситуации способствуют данному заболеванию. Важнейшая система нашего с вами организма – это иммунная система. Именно она отвечает за распознавание чужеродных агентов, в том числе микроорганизмов, и не допускает их проникновение и развитие в организме человека. В результате стрессов, при имеющейся генетической предрасположенности, в ряде других причин происходит сбой в иммунной системе: она начинает путать «свое» и «чужое». В случае аутоиммунного тиреоидита вырабатываются антитела к клеткам «своего органа» - щитовидной железе - антитиреоидные аутоантитела. Они вызывают разрушение клеток щитовидной железы и, вследствие этого, затем может развиться гипотиреоз, который уже требует заместительной терапии тиреоидными гормонами и наблюдения эндокринолога.

Один из важнейших элементов, необходимых для нормальной работы щитовидной железы, как известно, является йод. Как показали проведенные нами исследования, Санкт-Петербург относится к регионам с так называемым пограничным йодобеспечением. Для профилактики дефицита йода всем жителям достаточно употреблять йодированную соль, однако таким группам, как дети, подростки и беременные, сле-

**Как выяснили ученые, 10-20% от всего количества йода, попавшего в организм, сразу же «забирает» щитовидная железа. Ежедневно она расходует около 75 мкг (в это количество входит еще и йод, циркулирующий в крови).**

дует дополнительно рекомендовать йодсодержащие витамины и разрешенные для этой цели йодсодержащие лекарственные препараты.

Ожирение и сахарный диабет часто развиваются у женщин старше 50 лет и в последующем увеличивают у них риск развития сердечно-сосудистых болезней и инсульта. В этой связи весьма важным является, с одной стороны, не прибавлять вес (правильное питание и адекватные физические нагрузки), с другой – регулярный контроль сахара в крови, холестерина, артериального давления. Своевременное выявление нарушений обмена углеводов и липидов, артериальной гипертензии позволит начать раннее лечение и предотвратить болезни сердца и инсульта.

Остеопороз становится угрозой для женщины, как только она вступила в период менопаузы. По статистике мужчины страдают этим заболеванием значительно реже. Одно из самых опасных следствий остеопороза – перелом шейки бедра – очень опасная травма, ассоциированная с высоким риском смерти. Профилактикой остеопороза следует заниматься с молодых лет. К профилактическим мерам относят употребление пищи богатой кальцием и витамином D. Перелом возникает не только потому, что кость имеет мало минералов, но и потому, что человек чаще падает из-за слабости мышц. Одной из причин падений является недостаток в организме человека витамина D. Недавно мы провели исследование, в котором участвовало более тысячи женщин в возрасте 40-60 лет (т.е. в возрасте непосредственно до и сразу после менопаузы). Оказалось, что более 80 % женщин Санкт-Петербурга имеют дефицит или недостаток витамина D. Один из способов профилактики остеопороза – это насыщение организма кальцием и витамином D. Но еще раз подчеркиваю, что источником кальция должна быть в основном еда. Необходимо подбирать так продукты питания, чтобы организм насыщался этими витаминами. В заключение хочу обратиться к женщинам: в возрасте 35 лет и после закладывается основа активного долголетия. Необходимо пересмотреть не только режим питания, но и сам набор продуктов, приучить себя к физическим нагрузкам. Сегодня в моде, как я называю, тип современной секретарши: молодая женщина, очень худая, в течение дня пьет много кофе без сахара и молока с кусочком

сыра, курит и, согласно последним веяниям, жестко соблюдает диету, то есть вес тела у нее меньше нормы. Такая женщина имеет высокий риск сломать шейку бедра в старшем возрасте. Конечно, ожирение – это плохо, но низкий вес увеличивает риск остеопороза в старшем возрасте. Таким образом, лучше иметь нормальный вес в юности и сохранять его таковым до старости.

Секрет здоровья и активного долголетия находится в правильном питании и активном движении! Желательно избегать стрессов, но как это сделать в нашем сегодняшнем обществе?!

## С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

Для нормализации гормонального статуса организма, а также для поддержания здоровья репродуктивной системы Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии разработал натуральные пептидные биорегуляторы: **Эндолутен, Тиреоген, Женолутен, Тестолутен, Либидон**.

**Эндолутен** содержит пептиды эпифиза, благодаря чему восстанавливает нейроэндокринную регуляцию в организме, нормализует выработку мелатонина и препятствует развитию онкопатологий, в частности, гормонозависимых опухолей у женщин.

**Тиреоген** содержит пептиды щитовидной железы, благодаря чему восстанавливает функции щитовидной железы как при гипо, так и при гипertiреозе.

**Женолутен** содержит пептиды яичников, благодаря чему восстанавливает функции женской репродуктивной системы при патологических состояниях различного генеза, в том числе и при женском бесплодии, и при климактерических расстройствах.

**Тестолутен** содержит пептиды семенников, благодаря чему восстанавливает гормональный статус мужского организма и функции мужской репродуктивной системы, в том числе и при мужском бесплодии. **Либидон** содержит пептиды предстательной железы, благодаря чему восстанавливает функции предстательной железы, в том числе и при хроническом простатите, а также препятствует развитиюadenомы простаты.



**Как считают ученые, около 35% населения Земли, то есть каждый третий из нас, страдает от недостатка йода. Есть множество исследований, свидетельствующих, что йододефицитом страдает большая часть жителей областей, удаленных от моря.**

# ЛЮБОВЬ - ВЕЛИКИЙ ДАР

Специально для нашего издания ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ



**Ада Николаевна РОГОВЦЕВА - актриса театра и кино, народная артистка СССР, Герой Украины. В 76 лет она продолжает сниматься в фильмах, потому что так когда-то хотел ее покойный муж. До последнего дня народный артист СССР Константин Степанков видел в жене великую актрису. Внуки, дочь и работа - это то, что дает силы жить дальше Аде Роговцевой после смерти сына Константина. Аду Николаевну я застала в своей квартире в Киеве, накануне она вернулась из Ростова-на-Дону, где проходила творческая встреча с презентацией новой книги «Свидетельство о жизни», над созданием которой она работала последние 10 лет.**

Предисловие к книге «Свидетельство о жизни» написал Валентин Гафт: «Это не дневник, не повесть, не роман, не рассказ, не песня, не живопись, не сценарий... Это не режиссёрская разработка жизни одной актрисы. Это, простите, победа! Это - «праздник со слезами на глазах»... Сколько прожито, сколько пережито. Какие люди рядом! И что это за сердце, столько вместившее, впитавшее: оно не просто помнит, оно участвует во всём, оно и пишет обо всём своей кровью.

Какое счастье, что вы не мелкая актриса, что вы - по словам Хейфица - «артистка не для праздников». Вы - крупный человек и, добавлю, талантливейший! Спасибо!».

**- Какие чувства Вас сегодня одолевают в связи со сложившейся ситуацией в Украине?**

- Я связь с Россией не теряю. Я прожила всю жизнь на Украине, а большую часть жизни работала в России, там живет много замечательных друзей, очень близких мне людей. Могу с точностью заверить, что

никогда на Украине против русского человека не рождалось никакой антипатии. Я люблю Россию! А то, что происходит сегодня, проходит через самое сердце, понять умом ситуацию невозможно! И мое мнение - нет, нет и нет войне!

**- Над чем Вы сегодня работаете?**

- Мне уже 76 лет, поэтому большой активности я себе не позволяю. Но пока я работаю, как молодая. Тружусь над новым спектаклем, готовится его премьера. Много езжу с презентацией новой книги, которая называется «Свидетельство о жизни». Написана она по-русски: я родилась на границе с Россией, семья у меня была русскоязычная, да и окружение тоже; работала в русском театре, много выступала в России, поэтому воспоминания сохранились у меня в памяти в русском звучании. А вот все, что касается моей деревни, моей работы на Украине как педагога, как человека, который очень много работал на украинском радио и телевидении, мои творческие программы, посвященные украинской поэзии – об этом все написано по-украински. В целом книга получилась русская.

**- Вы презентуете свою книгу, значит живете воспоминаниями?**

- Я не живу воспоминаниями. Полтора года назад я похоронила сына (Прим. ред.: Константин Степанков-младший умер 1 июля 2012 года от рака), и мне нужно было как-то выжить. Моя дочь Катя сказала, чтобы я сидилась и занималась делом. Она моя кровь, мои мозги, моя любовь, мой интеллект. Совместными усилиями мы создали эту книгу. Когда писала, я жила воспоминаниями, как только поставила точку на последней странице, стала жить сегодняшним днем! Не загадываю на будущее: ведь никому не известно, сколько отпущено. Но то, что сегодняшний день надо прожить как будущий - я в этом уверена! Он должен быть спокойным, содержательным и добрым.

**- Сегодня по телевизору показывают как новые фильмы с Вашим участием, так и всем полюбившийся «Вечный зов».**

- Как-то заболела воспалением легких и пересмотрела весь «Вечный зов» (с первой и до последней серии), до этого видела только фрагменты. Я счастлива, что в моей судьбе был фильм «Вечный зов». Он

**За исполнение ролей Раневской, Леси Украинки, Надежды Гавриленковой в спектаклях «Вишневый сад» Антона Чехова, «Надеяться» Юрия Щербака, «Хозяйка» Музы Гараевой в 1981 году Ада Роговцева была удостоена Государственной премии Украины имени Т. Г. Шевченко.**

привнес в мою жизнь много человеческих откликов, добрых чувств на меня направленных до сих пор. Сочувствие к моей героине вызывает милосердные колебания души у людей. Для меня это очень значимое в жизни событие, ведь я снималась с народным артистом СССР Капеляном Ефимом Захаровичем. Его умение схватить ситуацию и держать ее под контролем не знало равных. Я пережила трагедию, когда Ефим Захарович умер во время съемок этого фильма и не успел отсняться в своей последней сцене. По сценарию Анну насилиют отец. Но Ефим Захарович сказал: «Это невозможно. Одно дело, когда человек читает это в романе, а я не смогу это явить и не буду». И тогда автор Анатолий Степанович Иванов эту сцену переписал: в присутствии отца дочь насилиют Корсотов. Я как-то полюбила Ефима Захаровича еще больше, мучительнее, за то, что он захотел вот так все изменить и изменил. Я очень дорожу и люблю свой фильм «Салют, Мария!». Когда кто-то из моих близких предлагает посмотреть картину с моим участием, то могу доставить себе это удовольствие. Я ведь не оцениваю то, как я там замечательно или плохо играю, я вспоминаю тот счастливый период жизни, когда рядом со мной были те люди, из которых в живых уже почти никого нет. Как я их любила, и как была любима!

**- Вам больше нравится сниматься в кино или играть на сцене?**

- Когда мой пapa, он был очень юморной, хулиганский человек, спросил моего сына: «Ты кого больше любишь: папу или маму?» Тот ответил: «А ты? Люблю съемочную площадку, люблю присутствовать при съемочном процессе, люблю всю съемочную группу: от водителей до гримеров, операторов. Ко мне тянутся молодняк, приятно встречаться со старыми коллегами. Я все это очень люблю! Как-то во время съемок Армен Джигарханян ходил и всех целовал, я у него и спросила: «Армен, почему ты всех целуешь?» Он ответил: «Ты что, с ума сошла? В первый день, когда появляешься на съемочной площадке, надо всех обаять!» Но это не потому, что он желал бы всем понравиться, а потому, что он хотел всем подарить свою симпатию, никого не обделить своим вниманием. Это присуще и мне, как человеку. И я никогда, никогда не забываю этим воспользоваться.

**- В чем заключается Ваша житейская мудрость?**

- Я не веду какой-то праведный образ жизни. Радуюсь тому дню, который мне дарован сегодня! Вчера была в деревне, жгла прошлогодние листья, что-то пыталась сделать в силу своих немощных сил. А сегодня со своей дочерью, режиссером Екатериной Степанковой, работала. Я люблю деревню. Мы все любим деревню, просто некоторые этого не осознают. Но это не означает любовь к какому-то конкретному поселку. Это любовь к земле, которая, хотя наступила только ранняя весна, вчера подарила одну маргаритку, несколько маленьких гиацинтов и уже проклонувшиеся тюльпаны. Это великий дар бога.

**- Ваши пожелания.**

- Берегите свободу, доброту и великий дар божий - любовь. Мечтаю, чтобы не было войны, так внезапно обрушившейся на мою родину.



**Крупным успехом Ады Роговцевой стала роль Марии Ткачевой в фильме Иосифа Хейфица «Салют, Мария!» (1970). За эту роль в 1971 году актриса получила приз VII Международного кинофестиваля в Москве.**

# БУДЬ ПРЕКРАСНОЙ С REVILINE®!

## Уроки красоты



Пептиды – невидимые, но эффективные помощники красоты, которые позволяют женщине взять под контроль самое дорогое, что есть в нашей жизни — время. Сегодня эксперты в области косметологии рекомендуют инновационную серию клеточной пептидной косметики REVILINE®, в составе которой содержатся пептиды. Так как действие пептидов находится под пристальным изучением ведущих косметологических лабораторий мира, вновь открывшиеся свойства стараются оперативно внедрить в новые косметологические препараты. Представляем вам обновленную серию REVILINE®. Первое, на что вы обратите внимание – это строгая и элегантная внешняя упаковка (Прим.ред.: упаковка изготавливается итальянской компанией LUMSON, которая сотрудничает с такими известными мировыми брендами как ESTEE LAUDER, LANCOME, NIVEA, YVES ROCHER и др.), затем – удобный, эргономичный и гигиеничный тюбик, так как из него выдавливается лишь небольшая порция крема, а остальная его часть надежно изолирована от контакта с внешней средой. Претерпел изменения и состав препаратов, в котором учтены последние инновационные разработки. Уникальные косметологические средства REVILINE® созданы совместными усилиями ученых, технологов, косметологов Научно-Производственного Центра Ревитализации и Здоровья, Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии и Химико-биологического объединения РАН «ВИТА». Обладая огромнейшим научным и практическим опытом, сотрудники этих компаний разработали рецептуру клеточной косметики, не имеющую аналогов на российском и международном рынке. Клинические испытания доказали, что природные пептиды легко проникают через роговой слой в глубокие слои кожи, до уровня живых клеток и капилляров, так как их молекулярная масса гораздо

меньше (до 1000 Да), чем у белков (более 6000 Да). Эффективному проникновению пептидов способствует липофилизация, то есть соединение с жировой основой, имеющейся в составе всех кремов. Пептиды восстанавливают процессы метаболизма в клетках кожи и повышают клеточный иммунитет, благодаря чему создается барьер, защищающий кожу от разрушительного воздействия UV-излучения, свободных радикалов, агрессивного влияния окружающей среды, воздействие стресса. Таким образом, пептиды препятствуют появлению возрастных признаков старения и улучшают общее состояние кожи. Состав косметики также обогащен сильнейшими антиоксидантными комплексами природной супероксиддисмутазы (СОД) и ее индукторов, полученными биотехнологическим путем. Эти составляющие оказывают антиоксидантное, иммуномодуляторное, UV-протекторное, противорадиационное и противоопухолевое действия, существенно ускоряя процессы детоксикации и регенерации клеток кожи. Сочетание природных пептидов и природной СОД – новейшее достижение в клеточной косметике и ревитализации.

В качестве дневного крема и как базовую основу под макияж рекомендуем применять из серии REVILINE® одно из средств на выбор: крем для лица против морщин, крем для лица дневной омолаживающий, крем для лица для проблемной кожи, крем «Чистая кожа» против сосудистых сеточек и звездочек. Нежная текстура крема быстро впитывается, стремительно увлажняет, придает коже мягкость и бархатистость. После третьей процедуры уже заме-



**6** Рекомендуется к применению с 25-30 лет. Минимальный курс применения косметики REVILINE® для эффективной профилактики преждевременного старения - 1-3 месяца.

**Уникальность серии определяется входящей в состав группой природных пептидных комплексов с различными точками приложения, оказывающих эффективное омолаживающее действие на кожу.**

**В состав линии кремов REVILINE® входят природные пептиды: тимуса, сосудов (сосудистой стенки), костно-хрящевой ткани, печени, поджелудочной железы.**



тен лифтинг-эффект, уменьшается количество и глубина морщин, кожа становится упругой, а лицо приобретает сияние. Наносить каждое утро на чистую кожу лица, избегать попадания в глаза.

Для наилучшего результата используйте на ночь крем REVILINE® для лица ночной омолаживающий. Восхитительный насыщенный крем, с едва уловимым нежным ароматом, работает в течение вашего сна: повышает эластичность и упругость кожи, разглаживает морщины, полноценно питает. Наносить каждый вечер на тщательно очищенную кожу лица и зону декольте. Работает ночью, когда организм наиболее восприимчив к действию активных веществ. Нивелирует последствия дневных стрессовых факторов. Утром ваше отражение в зеркале порадует вас здоровым цветом лица с легким румянцем.

Кожа в области вокруг глаз гораздо тоньше, чем на других участках лица, так как здесь практически нет сальных желез. И в то же время эта зона лица является, пожалуй, самой мимически активной – мы постоянно моргаем, эмоции бесконечно сменяют друг друга в течение дня. Все это час за часом приводит к растяжению кожи и мимическим морщинкам. В этом вопросе незаменимыми помощниками в борьбе с возрастными изменениями являются средства серии REVILINE®: крем для век интенсивный и крем-гель для области вокруг глаз от отеков и темных кругов. Нежной консистенции крем легко впитывается, увлажняет, улучшает текстуру кожи, придает ровный цвет, разглаживает мелкие морщины в уголках глаз. Крем необходимо наносить

дважды в день (утром и вечером, в идеале за 2 часа перед сном) и обязательно после процедуры очищения и тонизирования кожи. Косметологи рекомендуют: не растягивайте кожу; все средства наносятся тонким слоем и вбиваются легкими постукивающими движениями подушечек пальцев в направлении от внутреннего уголка глаза к внешнему краю по верхнему веку, а по нижнему веку – в обратном направлении. Небольшой массаж стимулирует кровообращение и способствует лучшему усвоению питательных веществ.

Последний штрих на пути к ухоженному лицу – использование декоративной косметики с пептидами.

Также в ассортименте серии REVILINE® предлагаются крем для тела «Гладкая кожа» против растяжек и рубцов, крем для тела антицеллюлитный, крем для рук питательный, крем для ног против варикоза.

Французская поговорка утверждает, что не бывает некрасивых женщин, встречаются лишь неухоженные. Даже если природа не наградила вас красотой, сохранив молодость кожи, натуральный естественный загар и румянец, вы всегда будете выглядеть выигрышно рядом с женщиной с идеальными чертами лица, но с кожей в прыщах, пятнах и неровностях, которые не скроешь никакой косметикой.



**Пептиды – органические вещества, состоящие из остатков аминокислот, соединенных пептидной связью. В живых клетках пептиды синтезируются из аминокислот, либо являются продуктами обмена белков.**

# АМИТАБС: СЕМЬ ШАГОВ К ЗДОРОВЬЮ

О новых препаратах рассказывает вице-президент по науке НПЦРИЗ, к.м.н. Д.А. Горгиладзе

Сегодня для восстановления функций органов и систем организма активно применяются различные антиоксидантные комплексы и микронутриенты. Данные классы веществ влияют только на повышение устойчивости клеток к внешним воздействиям и обеспечивают необходимые субстраты для биосинтеза. Другим, значительно более эффективным способом коррекции функций клеток на уровне ДНК являются пептиды, благодаря которым синтез белков в организме приводится к физиологической норме, а клетки вновь полноценно выполняют свои функции. При этом следует помнить, что без необходимого стройматериала белки образовываться не могут. И в роли такого материала для строительства белков выступают аминокислоты. Именно от их наличия в достаточном количестве в клетках будет зависеть конечный результат работы пептидов – синтез белка.

Аминокислоты играют важнейшую роль в построении белка, в биохимических процессах организма. Причем, определенным органам и тканям для строительства собственных белков и ферментов каких-то аминокислот требуется в разы больше, чем другим. И это особенно важно, когда мы говорим о профилактике преждевременного старения и восстановлении работы различных органов и систем человека.

Научный отдел НПЦРИЗ создал серию препаратов Амитабс, в состав которой вошли моноаминокислоты и аскорбиновая кислота. С одной стороны, драже Амитабс – это источник необходимого и зачастую недостающего стройматериала для клеток, с другой – это источник витамина С, который является антиоксидантом, мембраностабилизатором и иммуномодулятором. С процессом иммуномодуляции связана регенерация тканей. Таким образом, Амитабс не только помогает строить белки, но и поддерживает целостность клеток и тканей. В серию препаратов Амитабс вошли 7 видов драже:

**Амитабс-1** содержит аргинин и витамин С. Рекомендован для поддержания работы сердечно-сосудистой системы, нормализации артериального давления, предупреждения тромбообразования. Также оказывает благотворное влияние на работу женской репродуктивной системы.

**Амитабс-2** содержит глицин и витамин С. Рекомендован для поддержания работы центральной

нервной системы, улучшения обменных процессов в головном мозге, уменьшения раздражительности и нервного напряжения.

**Амитабс-3** содержит глутаминовую кислоту и витамин С. Рекомендован для улучшения работы нейроэндокринной системы, обмена нейромедиаторов в головном мозге, нормализации метаболизма в ЦНС, повышения устойчивости организма к стрессу и различным токсическим воздействиям.

**Амитабс-4** содержит лизин и витамин С. Рекомендован для улучшения работы опорно-двигательного аппарата, усвоения кальция из крови и транспорта его в костную ткань, синтеза коллагена в суставах, стенке сосудов и коже.

**Амитабс-5** содержит аланин и витамин С. Рекомендован для насыщения энергией мышц и головного мозга, для улучшения энергетического обмена в организме, в том числе, и глюкогенеза. Оказывает эффективную поддержку организму во время занятий спортом и других физических нагрузках.

**Амитабс-6** содержит аспарагиновую кислоту и витамин С. Рекомендован для поддержания работы эндокринной и репродуктивной систем. Улучшает работу головного мозга, гипоталамуса, щитовидной железы, яичников и семенников.

**Амитабс-7** содержит лейцин и витамин С. Рекомендован для улучшения метаболической и антитоксической функции печени, повышения выносливости организма к физическим нагрузкам, стрессу, интоксикациям.

Драже Амитабс можно использовать как в монорежиме для поддержания работы органов и систем в границах физиологической нормы и улучшения общего самочувствия, так и комплексно, комбинируя их между собой и с другими препаратами, в том числе и с пептидами.

